ほっとできる場所

カフェ 苺屋

とちぎベリー会ホームページ

NPO 法人 KHI とちぎベリー会が運営しています。

ひとりでふらっとやって来て読書するもよし、年齢や立場を越えておしゃべりするもよし、もやもやした悩みを聞いてもらって、少し心を軽くするもよし、何もせず、ぼーっとしてもよし・・・
当事者もご家族も生きづらさを感じている方、カフェ苺屋でほっとしませんか？

営業日　　火曜日、木曜日、土曜日
（お休みはホームページ、右上の QR コードからご確認いただけます。）

時間　　（火、木曜）14：00～17：00
（土曜）　13：00～16：00

場所　　宇都宮市昭和２－３－５
とちぎテレビ西側

電話番号　028－627-6200

利用料　　ご本人：　100 円
その他の方：500 円



＊11 月 28 日（土）に稲葉庸介さんのキーボード演奏会を開催します。



ひきこもりに関する DVD（講演会等）、
書籍など、備えています。
書籍はご自由にご覧いただけます。
ご希望の方には、
貸出料 2 週間 100 円にて
貸し出しいたします。



＊駐車場はありません。

八幡山公園西駐車場（地図右上 P）または

付近のコインパーキングをご利用ください。



人からどう見られているのかな・・・
何かしたいよ、でもまだ不安だ～
友達が欲しいな、でもどうやって・・・
少しずつスキルアップしたいな～
思いはいろいろ、こんな気持ちで集える場所です
少しずつ社会性も身につきます。思いきって参加してみませんか？
そう決める心で変わります
出かける場所が多いほど自分発見は多いです～
少人数での居場所です。大勢で話すのが苦手な方は、是非来てください。

◇　今後の開催予定日
11月4日(水)　12月2日(水)　1月6日(水)　2月3日(水)
3月3日(水)　3月7日(日)☆
☆印の3月7日(日)は、苺屋で女子会です。
苺屋は駐車場がないので、近隣のパーキングを利用してください。
◇　時間　何れも　PM1時30分～4時
場所　・まちづくりセンター(通称まちぴあ)　研修室
宇都宮市元今泉5－9－7
・苺屋
宇都宮市昭和2－3－5
◇問い合わせ　苺屋(火曜、木曜のPM2時～5時)
(土曜のPM1時～4時)
Tel　028－627－6200
◇　参加費　当事者　無料、　当事者の家族　500円
◇　対象者　当事者とその家族

足利の居場所

※ 毎月第一日曜日　場所 足利市宮北町5-11(民家)
都合で日時の変更もあります。
参加の際は携帯電話かショートメールでお問い合わせください。
連絡先 090-8319-3812 (20:00以降) 斎藤
参加費 1人300円　時間 13:30~16:00
対象者 当事者とそのご家族