

地域づくり活動

参加
無料

1Day

高校生から
20代のみなさんへ

体験プログラム

後期

栃木県で地域づくりに挑戦！



「自分にも何かできるかも」
と思える1日に。



自分の選択肢を広げよう！

present

参加された方に
有名カフェのデジタルチケット
プレゼント！



詳細・
お申し込み

右の二次元コードを読み取ると、詳細・お申し込みページに移動します
サイト URL: <https://ashikamo.media/chiki-ss>



栃木県内の地域づくり団体の活動を体験できる参加型プログラムです。

活動内容は団体ごとに異なり、里山保全や観光まちづくり、地域 PR などさまざま。

以下の団体が、みなさんのご参加をお待ちしています！

※1 回のみの参加でも、複数回の参加でも OK !

受入団体紹介

* ちいき PR
* 情報発信

一般社団法人 nasu lab.

那須町

『一般社団法人 nasu lab.』が運営する『だっばラジオ』は、那須町黒田原駅前のローカルインターネットラジオ局です。主に、個性豊かなパーソナリティーが地域に密着した情報をライブ配信しています。今回は『だっばラジオ』に出演し、30 分間の番組の配信を体験！“ローカルから地域の魅力を発信する”、そんな一人になれるプログラムです。



プログラム1

日時：2026 年 11 月 7 日（土）16:30～20:50
集合場所：だっばラジオ（那須町大字寺子丙 3-24）
実施内容：黒田原駅前のローカルラジオ局で番組作り・配信を体験！地域の情報発信について学ぼう！
定員：3 名

プログラム2

日時：2026 年 12 月 12 日（土）16:30～20:50
集合場所：だっばラジオ（那須町大字寺子丙 3-24）
実施内容：黒田原駅前のローカルラジオ局で番組作り・配信を体験！地域の情報発信について学ぼう！
定員：3 名

* 里山保全
* 森林ボランティア

NPO 法人トチギ環境未来基地

茂木町

益子町を拠点に、約 30 ha もの里山の整備や活用を、日頃から多くのボランティアのみなさんと共に行っています。過疎化・高齢化により荒廃が進んでいる里山は、私たちが生きていく上で必要不可欠な数多くの恵みを与えてくれています。栃木県の農村の美しい風景・文化を守るためには、若いみなさんの力が必要です！ぜひ一緒に活動しませんか？



プログラム1

日時：2026 年 11 月 8 日（日）10:00～14:30
集合場所：町田本郷地区コミュニティセンター（茂木町大字町田 1003-4）
実施内容：竹を切って、ベンチを作って、地域の交流スペースをつくらう！
定員：4 名

プログラム2

日時：2026 年 12 月 6 日（日）10:00～14:30
集合場所：空と森のようちえんあいうえお（茂木町北高岡 44）
実施内容：草刈りや道具作りで、子どもたちの森の遊び場をつくらう！
定員：4 名

* こども食堂
* 居場所づくり

キッズハウス・いろどり

宇都宮市

様々な生活環境、悩みや寂しさ、生きづらさを抱える子どもの声に応えるために構えた『キッズハウス・いろどり』では、曜日ごとに食支援・居場所づくり・生活支援・学習支援などを行っています。今回は、子ども食堂及び子どもや親のための居場所づくりの取り組みを体験。子どもたちと遊びながら、“地域における子どもの居場所”について学びます！



プログラム1

日時：2026 年 11 月 16 日（月）17:20～19:50
集合場所：キッズハウス・いろどり（宇都宮市戸祭 4-7-11）
実施内容：地域の子どもの居場所“こども食堂”で、食を通じた交流の場をつくらう！
定員：3 名

プログラム2

日時：2026 年 12 月 11 日（金）16:30～19:50
集合場所：キッズハウス・いろどり（宇都宮市戸祭 4-7-11）
実施内容：安心安全に楽しく過ごせる、子どもや親のための“居場所”をつくる活動を知ろう！
定員：4 名

- ✓ 何か新しいことを始めてみたい方
- ✓ 地域やまちづくりに興味がある方
- ✓ さまざまな人と出会い将来の選択肢を広げたい方



受入団体紹介

* 観光まちづくり
* 遊覧船運営

NPO 法人蔵の街遊覧船

栃木市

市民及びその他の地域の人々に対し、舟運により栄えた栃木市の母なる川である『巴波川』を活かした事業を展開しています。事業を通し、まちなかの再生・賑わいの創出・文化の醸成を図り、観光の拠点として情報を発信し、これからの栃木市のまちづくりに寄与することを目的として活動しています。



プログラム1

日時：2026 年 11 月 7 日（土）9:20～16:30
集合場所：蔵の街遊覧船待合処（栃木市倭町 2-6）
実施内容：江戸時代から続く巴波川の物語を、遊覧船の運航サポートで体感しよう！
定員：3 名

プログラム2

日時：2026 年 11 月 15 日（日）9:20～16:30
集合場所：蔵の街遊覧船待合処（栃木市倭町 2-6）
実施内容：江戸時代から続く巴波川の物語を、遊覧船の運航サポートで体感しよう！
定員：3 名

* 子どもの食育
* にぎわいづくり

一般社団法人村おこし応援団

鹿沼市

地域の活性化や親子の交流を応援するボランティア団体です。栃木県産大谷石の廃材で作った石窯を使い、本格ピザの提供、親子ピザ教室、ピザ作り体験を通じて、食育とコミュニケーションの場づくりに取り組んでいます。



プログラム1

日時：2026 年 11 月 8 日（日）9:00～14:00
集合場所：鹿沼市菊沢コミュニティセンター（鹿沼市御成橋町 2 丁目 2197-1）
実施内容：大谷石の石窯で、本格的な石窯ピザ作りを体験しよう！
定員：2 名

プログラム2

日時：2026 年 12 月 12 日（土）9:00～14:00
集合場所：鹿沼市上南摩小学校（鹿沼市上南摩町 732）
実施内容：子どもたちと一緒に、わくわくピザ作りを体験しよう！
定員：2 名

* 世代間交流
* 居場所づくり

スマイルきくさわ

鹿沼市

“支え合いの地域づくり”を推進するため、地域住民が主体となり話し合い協力し合い、誰もがつながり支え合える地域を目指し活動しています。高齢者の移動支援や交流を通し、安心して地域に暮らせるよう『きくさわスマイル号』を運行。「やがて自分も利用する」という想いを大切に、利用者とボランティア同士の交流を深めています。



プログラム1

日時：2026 年 11 月 9 日（月）、10 日（火）、19 日（木）、20 日（金）いずれも 9:00～12:00
集合場所：鹿沼市立菊沢コミュニティセンター（鹿沼市御成橋町 2 丁目 2197-1）
実施内容：地域内交通で、安心して暮らせる地域を目指す。移動支援ボランティアを体験しよう！
定員：各回 2 名

プログラム2

日時：2026 年 12 月 11 日（金）9:00～12:00
集合場所：鹿沼市立菊沢コミュニティセンター（鹿沼市御成橋町 2 丁目 2197-1）
実施内容：地域住民の、笑顔で溢れる居場所づくりイベントの運営を体験しよう！
定員：5 名

みんなが気になる



Q

地域づくり団体って？

イベントを開催したり、子どもや高齢者の居場所をつくったり、まちの魅力を発信したり。
地域をより良く、より面白くするために活動している**団体**のことです。

Q

どんなことが体験できるの？

地域のイベントのお手伝いや子どもたちとの交流、世代間交流の居場所づくりなど、
日ごろ地域づくり団体が行っている活動を体験することができます！

Q

どんな人が対象なの？

高校生や専門学生、大学生をはじめ、**地域づくりに興味・関心のある
10代～20代のみなさんが対象**です。



Q

ひとり & 初めての参加で不安だけど、大丈夫かな…

もちろん大丈夫 & 大歓迎です！これまでも、地域づくり活動未経験の方や
おひとり参加の方が非常に多かったので、どうか安心してご参加くださいね！

Q

参加費はかかるの？

無料でご参加いただけます！さらに！プログラムに参加された方には、有名カフェの
デジタルチケットを特別にプレゼント☆ ※活動の際、交通費・昼食代がかかる場合は、各自のご負担となります

Q

気になるプログラムにだけ参加したいなあ…

なんと、**1回のみの参加でもOK！**この機会にぜひ気になる活動にご参加ください◎