

ノンフィクション作家・柳田邦男さんと考える

グリーフケアを学ぶ会

定員
250名
(先着順)

2026 **11.14** (土)
10:00-11:30 (9:30開場)

会場 **ライトキューブ宇都宮201**
〒321-0969
栃木県宇都宮市宮みらい1-20
JR宇都宮駅東口 改札口から徒歩2分

参加費

無料

こんな人におすすめ

- ✔ グリーフについて知りたい
- ✔ 柳田先生が好き♥

※事前申込不要

**※直接会場へ
お越し下さい**

※サイン会はありません

第1部

柳田さん講演会 (20分)

グリーフとは何か。グリーフケアでつながる地域の形とは。

第2部

柳田さんの著作を通して考えるグリーフ(60分)

主催の任意団体のメンバーが柳田さんの著作を紹介し、グリーフケアを学ぶ視点から柳田さんに問います。詳細は中を開いてご確認ください。

お問い合わせ TEL 028-601-5332 / Email oucoco2026@gmail.com

※私たちは【令和8年度宇都宮市市民活動助成金】を受けています。

主催  宇都宮中央心の健康支援センター (おうここ)

後援 栃木県 宇都宮市 とちぎテレビ 栃木放送 エフエム栃木 下野新聞社

協力 まちなかメディカルカフェ in 宇都宮

7人・7冊・7つの問い

柳田さんの著作およそ百冊の中からそれぞれが推しの1冊をご紹介します。「グリーフ」を切り口に作者に問いかけます。

『「死の医学」への日記』



死を支える医療の可能性と、病院の外、すなわち地域と共に協働できることは为什么呢。

心理職
としぴー



新潮社, 1996年

『言葉の力、生きる力』

新潮社, 2005年



音楽療法士
えっちゃん

効果をもたらす
言葉とは？

『生きる力、絵本の力』

岩波書店,
2014年



司書
ゆっきー



「絵本は人生に三度」三度目に読む時期を迎える前にしておいた方がよいことは？

『〈突然の死〉とグリーフケア』

ディレクター
めかとも



グリーフで
人はつながれますか？

アルフォンス・デーケン／柳田邦男 編
春秋社 ※初版1997年、新装版2005年



『同時代ノンフィクション選集』

第3巻 障害とともに—新しい自己2—

人の「力」や「可能性」を引き出すために、私たちはどのような姿勢で人と関わっていくことが大切ですか。



特別支援学校長
なかだ



柳田邦男 責任編集,
文藝春秋, 1993年

『それでも人生にYesと言うために JR福知山線事故の真因と被害者の20年』



どうしたら「人生にYes」と言えますか？

聞き書き
ゲンゴロウ



文藝春秋, 2025年

『「死後生」を生きる 人生は死では終わらない』

死後生を意識した時、私たちの人生はどう変わりますか？ 死後生によって、今を生きる私たちはどう変化しますか？



栄養士
うっちー

文藝春秋, 2025年



グリーンケアを学ぶ会

～かなしみに寄り添う思いやりに満ちた地域で生きよう～

グリーンケアは、大切な人やものを失った経験をもつ、
すべての方にひらかれた学びです。



ホームページから
参加申込ができます



宇都宮中央心の健康支援センター（通称：おうここ）主催

みなさまとともに、グリーンケアについて学び、考える機会を
下記スケジュールで開きます。**事前申込が必要です**。※11/14の講演会を除く
お手数ですが**ホームページ／電話／FAXのいずれかから**お申し込み下さい。



@oucoco2026

これからの開催予定 時間：午前10時～午前11時半まで

- 第5回 12月12日（土）料理を通してのグリーンケアの会@とちぎ福祉プラザ調理実習室
- 第6回 1月16日（土）絵本を通してのグリーンケアの会 @市総合福祉センター9B
- 第7回 2月13日（土）アートを通してのグリーンケアの会 @市総合福祉センター9B
- 第8回 3月13日（土）おしゃべりを通してのグリーンケアの会@市総合福祉センター9B

対象：どなたでも無料で参加できます（5，7回は数百円の材料費を頂く予定です）

↓申込み方法は3択です↓：宇都宮中央心の健康支援センター（代表 目加田友子）

①HP <https://oucoco2.my.canva.site/hp> から

② Phone: 028-601-5332 / ③ FAX:028-601-5336



ラジオ番組【土曜日の招待状～かなしみと共に生きる～】
放送中！ CRT栃木放送で毎週土曜日 朝7:15～7:30まで
お便りも待ってます！（↑電話でもメールでもFAXでもOK）

←おうここ公式キャラ「めもたん」Instagramをチェック☆