



助け合いはフードバンクから！

チャリティウォーク 37 は、**フードバンク活動**を応援するためのチャリティイベント。
助け合いの心でつながって、みんなで歩こう。あなたのチャレンジが**誰かの命をつなぐ**。

果てしなく先にあるゴールだって、目指して歩めばいつかはたどり着く。

さあ、一緒に**希望**を目指して**歩き出そう**！

日光コース
19km

2026 年 **9月27日**  9:00~16:00 時頃
JR 日光駅～神橋～いろは坂～中禅寺湖

那須コース
18km

2026 年 **10月3日**  9:00~16:00 時頃
那須塩原市 那珂川河畔公園～ゆめプラザ・那須～那珂川河畔公園

**参加者
寄付者
ボランティア
募集！**

イベントの詳細・お申し込み寄付の受付はこちらから

チャリティウォーク とちぎ

検索

<https://tochicomi.org/cw567>



応援の気持ちで
歩くことができ、
とても充実した1日でした

歩くことでフードバンクを
応援できるって、
いいきっかけでした。

初めての参加でも
安心して歩けました！

自然の中を歩くのが
気持ちよくて、毎年
楽しみにしています。



伝える × 集める × 歩く

チャリティウォーク 37 は、フードバンク活動を広め、支援するためのチャリティイベントです。参加寄付は、県内のフードバンク活動に役立てられます。チャリティウォークは、①長距離ウォーキングで社会問題の解決を世間に広め寄付・食品を集めるチャレンジャー、②寄付で支援する寄付サポーター、③イベント運営を担うボランティアで作られます。「私たち自身でセーフティネットを作っていく」ことが、やり直しがきく社会をつくる希望となります。一緒に問題を知り、解決する仲間を増やしましょう！

・ フードバンクとは



日本では、まだ食べられるのに捨てられている食品は年間 523 万トン。半分は家庭から、半分は企業から。栃木県内の食品ロス、年間 12.4 万トンです（2019）。一方で、日本では 6 人に 1 人、1956 万人が生活困窮（貧困線以下での暮らし）の状況にあり、その中には解雇や倒産、病気、障がい、けがなどで困窮に直面している人が多いです。フードバンクでは、まだ安全に食べられるのに様々な理由で廃棄されてしまう食品を、食べ物に困っている世帯に無償で届けています。

今回は、ワクワクいっぱいの 2 コースから選べる！

日光コース 19km

JR日光駅に集合し、日光市街を抜けて神橋を経由しいろは坂を登ります。ゴールは中禅寺湖畔。紅葉には早いですが、秋の日光を感じましょう。



那須コース 18km

那珂川河畔公園に集合し、北東に向かって歩きます。ゆめプラザ・那須で折り返し、スタート地点に戻ります。豊かな緑を楽しみながらマイナスイオンを浴びて歩きましょう。



参加の方法

①個人 / チーム参加を選ぶ

個人で参加

食品 1kg 以上の寄贈 + 寄付 3,000 円 / 5,000 円 / 1 万円以上を寄付した人。

チーム（団体）で参加

食品 5 kg 以上を寄贈し、1 万円 / 3 万円 / 5 万円以上を寄付したグループ。

1 チーム 3 ~ 5 人。

学生応援枠（ガンジー・テレサ基金）で参加
学生（大学生以下の若者）は参加金額が最大半額になります。

- ・ 複数コースの参加も大歓迎。
- ・ 寄付だけでも OK !
- ・ 参加寄付は 1 回あたりの金額です。複数回参加の場合はその回数分お支払いください。
- ・ 持ち物：昼食、水筒、雨具

②あつめる

食品・寄付は、自分で寄付するだけでなく、「困っている人がいる」ことを伝え、身近な人からも集めてください。

（ほしい食品：缶詰、レトルト、ふりかけ、麺類など）



③申し込む

ホームページまたは FAX にてお申し込み下さい。

・ **締切** 日光コース：9 月 20 日（日）
那須コース：9 月 26 日（土）

寄付金の支払いも忘れずに！

「全団体への寄付」か、今回参加している県内フードバンクへの「団体指定の寄付」を選べます。

■**寄付だけ参加** 500 円から。また、参加する学生を応援するための**ガンジー・テレサ基金**（学生チャレンジャーを応援するための寄付。1 口 5,000 円）も募っています。応援されたい学生さんは、申し出てください。参加寄付が最大半額になります。

■**寄付振込先** 栃木銀行 馬場町支店 普通 9918708
名義（特非）とちぎボランティアネットワーク 理事矢野正広
※振込後、電話等で住所・氏名・電話番号をご連絡ください。領収証を発行します。

クレジットカード
による寄付はこちら



参加しているフードバンク

フードバンク県北 / とちぎボランティアネットワーク / フードバンク日光 / フードバンクもおか
フードバンクさくら / フードバンクさくらんぼ / 北犬飼こども食堂ライト

共催



とちぎコミュニティ基金

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央 2 丁目 7-6
電話 028-678-3155 FAX 028-678-3176

チャリティウォークは、とちぎコミュニティ基金の合同ファンドレイジングイベントです。今年は栃木県内 7 つのフードバンクが合同で寄付を呼びかけ、社会課題の現状を広め、フードバンク活動の意義を周知することを目的としています。

F Bチャリティウォーク寄付 募集

前略 昨年実施しましたチャリティウォークは、254万円の寄付がありました。
ありがとうございます。今年も日光、那須コースの2か所で実施いたします。
詳細はチラシをご覧ください。 ※申込はホームページから
クレジット寄付・参加の申し込み ⇒のQRコードから



「足利水害、熊本地震」ボランティア活動支援金

足利水害、熊本地震が発生しました。被害の甚大さと救援活動の必要性から、
本会では足利水害、熊本地震の救援活動を行います。緊急救援よりも、その後の
復興支援を応援したいと考えています。「こまったときはお互いさま」。
みなさまから寄せられたご寄付は、本会など栃木県内からの救援活動、また現地での活
動支援に当てる予定です。ご協力をお願いいたします。
クレジット寄付・参加の申し込み ⇒のQRコードから



※下記の振込用紙は、チャリティウォーク、災害寄付共通です。

(郵便局) 口座番号：00110-8-281282

加入者名：とちぎコミュニティ基金

※「足利水害、熊本地震」と明記。「チャリティウォーク」は、参加コース、支援団体名、メールアドレスを記入してください。

払 込 取 扱 票														
00														
口 座 記 号 番 号										金 額	千 百 十 万 千 百 十 円			
										※				
										金 額				
加入者名										料 金	備 考			
おところ・おなまえ														
※														
ご依頼人・通信欄														
日 附 印														
ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 第 号)														
これより下部には何も記入しないでください。														

振替払込請求書兼受領証														
口 座 記 号 番 号														
加入者名														
金 額										千 百 十 万 千 百 十 円				
※														
おなまえ										様				
※														
ご依頼人														
料 金										(消費税込み) 日 附 印				
円														
備 考														

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

切り取らないでお出しください。

この受領証は、大切に保管してください。