

参加費
無料

ひきこもり

ひとり親家庭

など

生きづらさを抱えるご家族のための 「お金のライフプラン」講座

毎日の生活を支える「お金」。様々な生きづらさの中では、
周りに相談しづらく、不安を抱えてしまいがちです。

本講座では、様々なご家庭の相談に乗ってきたファイナンシャルプランナーが、

人生において、お金についてどう考えればいいのか？

今から準備できることは何か？ 使える制度や相談先はどこか？

などを分かりやすく解説します。

「漠然とした不安」を、「具体的な見通し」に変える初めの一步の講座です。

※ご希望の方には、後日の個別相談も可能です。

対象

当事者や
そのご家族・親戚など

※託児をご希望の方は
予めご相談ください

定員

各回5組

※先着順
定員になり次第
締め切り

講師

元ひきこもりの
ファイナンシャルプランナー

山ノ井 史

(やまのい ふひと)



開催地域	日時	会場
鹿沼市	2026年9月26日(土) 10:00-11:00	まちなか交流プラザ2F (鹿沼市下横町1302)
宇都宮市	2026年10月24日(土) 10:00-11:00	とちぎボランティアNPOセンターぼ・ぼ・ら (宇都宮市昭和2-2-7)
宇都宮市	2026年11月28日(土) 10:00-11:00	とちぎボランティアNPOセンターぼ・ぼ・ら (宇都宮市昭和2-2-7)
鹿沼市	2027年1月30日(土) 10:00-11:00	まちなか交流プラザ2F (鹿沼市下横町1302)

※各回、講座の内容は多少異なる場合があります。参加者の皆様の様子に応じてプログラム致します。

※開催地域にお住まいの方以外でもご参加いただけます。

※まちなか交流プラザ/無料駐車場あります。

※ぼぼら/10月24日は県庁地下駐車場2時間無料です。11月28日は最寄りのコインパーキングをご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ

NPO法人かぬま市民活動サポーターズ(鹿沼ひきこもり協議会事務局)

Mail: khiki@kanuma-sapo.org Tel: 080-8703-9150 / 0289-60-2212



その他の
支援に関する
情報はこちら

支援の情報を探せるホームページができました

かぬま不登校・ひきこもり サポートサイト

学校に行きづらさを感じたり、社会との接点に戸惑ったり、ご家族同士の関係に立ち止まることは、決して特別なことではありません。でも、いざ「誰かに相談したい」「安心できる場所を探したい」「仲間と悩みを共有したい」と思ったとき、どこに連絡すればいいのか、どう動けばいいのか、暗闇の中を手探りで歩くような不安を感じることもあるかもしれません。「かぬま不登校・ひきこもりサポートWEBサイト」は、そんな悩みを持つご本人やご家族が、鹿沼市内外の支援情報に少しでもたどり着きやすくなるようにと願って作られたポータルサイトです。



かぬま ひきこもり

<https://kanuma-support.net>

◀◀ こちらから

冊子版も あります

WEBサイトの内容を凝縮し、いつでも読み返せる「冊子版」も作成しています（2026年3月時点）。冊子は、かぬま市民活動広場ふらっと（鹿沼市下横町1302まちなか交流プラザ1F）でも手に入れることができます。

私たちの活動を応援してくれる方を 募集しています

新しい一歩を踏み出すとき、あるいは社会とのつながりを持つとするとき、誰もが少しの不安やドキドキを抱えるものです。

しかし、その一歩を温かく迎え入れてくれる

「場所」や「機会」が地域にあれば、それは心強い味方になります。

私たちは、誰もが孤立せず、自分らしく過ごせる地域をともにつくっていくために、

お力添えをいただける企業・団体・個人の皆さまを募集しています。

「まずは話を聞いてみたい」というだけでも大歓迎です。下記にてご連絡ください。

NPO法人かぬま市民活動サポーターズ（担当：渡邊）

Mail khiki@kanuma-sapo.org Tel 080-8703-9150 / 0289-60-2212