

入場
無料

～もっと知ろうよ「依存症」のこと～

第16回

とちぎ

詳しくは
裏面をチェック!

アディクションフォーラム

2026.6月6日(土)

どなたでも
参加可

会場：とちぎ男女共同参画センター
パーティホール
宇都宮市野沢町4-1



お申込みはこちらから↑
当日参加も大歓迎です!

午前の部 10:00～11:45 (受付開始9:30～)
ASK認定依存症予防教育アドバイザーによる
「誤解だらけ」の依存症のお話
依存症についてわかりやすく解説します!

午後の部
13:00～13:45 ジャズバンド演奏



宇都宮市鶴田が生んだジャズバンド つるたーずによる贅沢な生演奏を
お楽しみください!

14:00～16:00 ラジオ番組トークセッション

地域の放送局ミヤラジでお馴染みの
アルコール依存症奮闘記をテーマにしたラジオ番組
「～any style～身勝手くらいがちょうどいい」が
パート2となって帰ってきました!
今回は配信では聞けない濃～いお話も聞けるかも!



スナフキンさんとBOUさん



司会・ラジオパーソナリティー
齋藤あさみさん

主催 第16回とちぎアディクションフォーラム実行委員会
後援 栃木県・宇都宮コミュニティFMミヤラジ ・ 栃木県断酒ホトトギス会
(一社) 栃木県精神保健福祉士協会 ・ 栃木県公認心理師協会



依存症予防教育アドバイザーって？

詳しくはこちら



「好きでなったから自己責任だよ」「やめられないのは本人の甘え」

残念ながら…こうした偏見は今でも根強いです…

依存症予防教育アドバイザーは、こうした偏見をなくし「正しい知識」を社会に伝える活動を通して、依存症の発生・進行・再発の3つの予防と、依存症からの立ち直りを応援する社会づくりに貢献しています。

※依存症予防教育アドバイザーは、特定非営利活動法人ASKの養成講座を受講し認定された人たちです。

アディクションフォーラムに参加すると？

- * 依存症についての「正しい知識」を知ることができます。
- * やめられないで困っている人との関わりも変わってきます。
- * 困った時の相談先を知ることが出来ます。



アディクションについてもっと知りたい方は？

こちらのアディクションフォーラム公式LINEでは、アディクションフォーラムやとちぎのアディクションに関する情報発信を行っています。



会場へのアクセス

【交通機関利用】

JR宇都宮駅西口8番乗り場から関東バスで約25分
(日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面)
とちぎ男女共同参画センター停留所下車徒歩2分

【自家用車利用】

東北自動車道宇都宮ICより宇都宮方面へ6km
宇都宮環状線より日光街道を日光方面へ1.2km

<お問い合わせ>

メール： tshca23@yahoo.co.jp



ご不明な点等ございましたらお気軽にご連絡ください。