



日光市民活動支援センター

ホームページはこちらのQRコードからアクセス!



〒321-1261 日光市今市304-1 2階

OPEN 9:00~23:00 (19:00以降は会議室利用時のみ開所)

TEL / FAX 0288-22-2271 URL ▶ <https://nikko-shiencenter.jp/>

年が明けたと思えば、あっという間に2ヶ月が過ぎました。暖かい日も多くなり、本格的な春もすぐそこですね。3月といえば卒業シーズン。センタースタッフの子どもたちも、この春、小学校を卒業します。6年間は長いようで、今となれば一瞬のように感じます。成長を喜び、これまでの頑張りを褒めてあげたいと思います。皆さまも年度末の節目の時期と思いますが、新年度に向けて元気にご活躍ください。

## 日光市民活動支援センターからの お知らせ

### センター登録団体様へ

3月下旬に「活動状況の確認」及び「登録継続確認」の書類を郵送します。すべての登録団体様が対象になりますので、届きましたら内容のご確認をお願いします。また、併せてお送りする登録団体アンケートにもご協力ください。

### 利用者アンケートの実施

3月中に、センターにご来館の方を対象に利用者アンケートを実施します。より良い施設運営・サービス向上のため、ご協力をお願いします。

### 落とし物・お忘れ物について

館内での落とし物・お忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、お早めにお問い合わせください。3月末までに持ち主が現れない場合には処分させていただきます。

2025年  
12月7日  
日曜日

## 『にこにこスマイル譲渡会』を開催しました! @報徳ホール



3団体の皆様に出品者としてご参加いただき、会場には手作りのタペストリーや日用品、ぬいぐるみ、事務用品などさまざまな品物が並びました。センターからも、地域の方よりご寄付いただいた紙パンツや文房具、シャンプーなどを出品させていただきました。近隣にお住まいの方やお子様連れのご家族、団体の方など多くの方にご来場いただき、出品団体の皆様との交流を楽しみながら、それぞれお気に入りの品物を見つけていました♪

ご参加・ご来場、そしてあたたかいご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました!

**みんなで楽しくお話しませんか♪  
春のゆるカフェスケジュール**

毎回さまざまなテーマで開催  
参加者同士が自由に話せる  
コミュニケーションの場です  
お気軽にご参加ください♪

**Community Cafe**  
コミュニティカフェ  
ゆるカフェ、ゆるカフェ、ゆるカフェ

● 3/16(月) 10:30~11:30  
「心に残った推し映画やドラマを話そう」

4月以降の開催予定は  
センターHPやLINEVROOM →  
でお知らせします!  
本紙2面の開催報告もぜひご覧ください♪

▶ 開催場所: 日光市民活動支援センター  
申込み・問合せは ☎22-2271 まで

次回の開催は6月頃を  
予定しています!  
詳細は次号のにこっと!を  
ご覧ください♪



たくさんのご参加お待ちしております!



音訳ボランティアかわせみさんの声の広報「広報にっこ」「市議会からこんにちは」「スペシャルすまいる」の音訳CDの貸出を行っています。どなたでも利用できますのでスタッフまでお声かけください♪

冬号もくじ

にこっとカラー版は、センターホームページ(右上QRコード)または、センターLINEの友だち登録をするとご覧いただけます→→



- 1面 センターからののお知らせ / 譲渡会開催報告&次回告知 / 春のゆるカフェスケジュール / かわせみさん声の広報CDの貸出
- 2面 デジタルデザイン講座開講中! / 12~2月のゆるカフェ開催報告 / 登録団体イベント紹介
- 3面 こんなお悩みはありませんか? / コミュニケーションUP術! / センターフリースペースの紹介 / NPOのための助成金情報
- 4面 登録団体さんの活動を紹介! <日光尊徳きらり> / スタッフから退職のごあいさつ

### 会議室予約受付開始日時のお知らせ

- R8年6月分** 3月1日(日) 午前9時~
- R8年7月分** 4月1日(水) 午前9時~
- R8年8月分** 5月1日(金) 午前9時~

※予約開始日午前中は来館者のみ受付、電話での予約は正午からとなります。





市民活動に役立つ！  
初心者向けのデザイン  
入門講座（全3回）

**開講中！**これからの参加もOK！  
お申込みお待ちしております。

無料で使えるデジタルツール  
を活用して、より「伝わる」  
イベントチラシや団体内で使  
う資料の作成方法について学  
びます。「伝えたいことをど  
う見える化するか」について  
分かりやすくお教えします！

※ パソコン・スマホの操作を学  
ぶ講座ではありません

**参加者募集中！**

【第3回】 3/10(火) 13:00～14:30

～実践編～ 伝えたい内容を「伝わるカタチ」にしてみよう

お申込みはセンターへTELまたは、右のQRコードより  
☎ 0288-22-2271 申込みフォーム⇒⇒⇒



【第1回】 1/13(火) 13:00～14:30

～ツール編～

Canva・いらすとやなど無料で使えるツールを知ろう

チラシ制作に欠かせないイラストや  
写真素材を扱うサイトを利用するに  
あたっての「商用利用」「著作権」  
「肖像権」など、気を付けなければ  
いけない点について学びました。



【第2回】 2/10(火) 13:00～14:30

～デザイン編～

伝えたいことを伝えるための「伝え方」のコツ

見やすく、読みたくなるチラシとは？  
情報を詰め込みすぎない『伝えるコツ』  
を学びました。様々な団体のチラシを  
見比べながら、和気あいあいと  
意見交換をしました😊



～ 対話やワークから、広がる気づき・発見・新たな自分に出会う時間～  
12～2月の「ゆるカフェ」では、こんなことをやりました♪

**Community  
Cafe** コミュニカフェ

ゆるカフェ・知るカフェ・聞くカフェ



12月

**かんたんラッピング講座**

「ちょっと贈り物をする時に自分でラッピングできたら嬉しい！」そんなニーズにお応えした企画！  
包みたいものを持ち寄り、基本の包み方をマスターしました！

**ノンバーバルカフェ**

言葉を使わない「非言語コミュニケーション」は、日常生活のいたるところで使われています。  
表情やしぐさの大切さをあらためて知り、話が弾みました！

1月

**フリートークの会**

テーマを決めずに、参加者がその時に話したい話題で自由に交流を深めました。

**使用済み切手を送ってみよう**

寄付で集まった使用済み切手を、参加者の皆さんが切り整えてくれました。

2月

**アンとサリーのお話**

「自分は知っているが、相手は知らない」という状況を理解できるか？  
という、心理学の「心の理論」についてお話をしました。

テーマ  
求む！



ゆるカフェのテーマを募集中です。  
こんな話題でみんなと話したい！  
気になるワードや聞いてみたいこと  
ぜひ教えてください♪

**センターで協力させていただいた団体さんのイベントを紹介します**

センターでは、団体さんのやりたいことや要望などをお聞きしながら、会場の提供をはじめ、  
イベント内容についてのご相談やチラシ作り、イベント保険のご案内など、さまざまな形で  
サポートさせていただいています。昨年の12月にはたくさんの団体さんのイベントが開催  
されました。定期的に関催されているイベントもありますので、今後も要チェックですね！



Games&Growthさん主催 12/14(日)

「みんなで遊んで、みんなで育つ！  
市民活動のためのゲーム活用カフェ」

発足して間もない団体さんの初めてのイベントでした！  
ゲームをすることがどのように人のためになるのか等、  
専門的なお話を聞くことができました。

日光SGGクラブさん主催 12/27(土)

「英語ボランティアガイドを知ろう」

外国人旅行者への通訳ガイドを行っている団体さんの  
中高生対象の観光ボランティア体験。参加者たちは、  
実際に使われている英語で神橋などの文化財のガイドに  
挑戦！とても貴重な体験となったようです。



NPO法人なんとなくのにわさん主催

12/26(金) どもサイエンスカフェ  
「鉱物標本セットをつくってみよう」

いろいろな種類の鉱物・鉱石をケースに入れて、  
自分だけの標本セットを完成させました。  
実際にさわってみると、鉱物によって硬さや手触りが  
違うことに子どもたちはびっくりした様子でした！



Felice&Co.さん主催 12/27(土)

「ワークショップフェスティバル」

鹿革クラフトや木の実工作のほか、  
子どもたち20名で作品を創りあげる  
「みんなでアート」など、親子で  
ワークショップを楽しむイベントで  
会場は賑わっていました♪



こんなお悩みはありませんか？ Vol. 4  
センターではこんなサポートをしています

- 「自分の団体が応募できそうな助成金を知りたい」
- 「助成金申請や報告書作成が難しい」
- 「税務対応が分からない」
- 「寄付を募りたい」
- 「クラウドファンディングを活用してみたい」

助成金の情報は、センター内での掲示のほか、センターのHPからご覧いただけます。また、センターでは専門家による「会計税務・労務相談会」も定期的に関催しています。開催日程などの詳細はHPのお知らせをチェックしていただくかお問い合わせください。



★ まずは、お気軽にご相談ください ★



### 自分を客観的に見る「メタ認知」

メタ認知の「メタ」は「高次の」「より上位の」という意味を持つ言葉です。「認知」は物事を理解したり判断したりするプロセスのことを指します。自分の思考や感情、行動を、第三者の目線で客観的に観察・分析することで、感情や思考の偏りに気づき、自己成長や問題解決に役立てることが出来ます。

メタ認知を高める「自分実況ゲーム」を  
みんなでやってみよう！

会話の途中で自分の状態や気持ちを実況するよ。

例：今、私は少し熱くなっていますね。  
慎重モードに入っているようです。

😊 感情の外側に立つ、メタ認知の練習になるよ！



## 毎週月曜日 気軽に立ち寄れるフリースペース @センター1階 報徳ホール

ご利用時間 10:00～17:00 ※10:30～11:00の間は清掃作業を行います。



センター1階 報徳ホールを  
フリースペースとして開放しています

落ち着いた雰囲気の中で、どなたでも気軽にご利用いただけます。  
読書や交流、ひとり時間やちょっとした待ち合わせにも！  
パーティションの貸出も行っています。  
来年度も引き続きオープンしますので、ぜひご利用ください♪



パーティション使用例

### ★★★ご利用いただいた方の声★★★

- ・快適で清潔感がある
- ・気軽に使える雰囲気
- ・集中しやすい
- ・静かで仕事や勉強がはかどる
- ・知り合いと有意義な時間をすごせた
- ・とてもゆっくりできた

アンケートへのご協力  
ありがとうございました



## NPO法人・市民活動団体・ボランティア団体さんのための助成金・コンクール情報

3/15締切	「緑の募金」(森林づくり)	国土緑化推進機構
3/16締切	「じりつチャレンジ基金」(ユース世代・社会課題)	日本フィランソロピック財団
3/23締切	「プロジェクトI〈アイ〉子ども生活応援基金」(子ども)	日本フィランソロピック財団
3/26締切	「わかば基金」(多分野)	NHK厚生文化事業団
3/31締切	「タカラ・ハーモニストファンド助成」(環境)	タカラ・ハーモニストファンド
3/31締切	「Heartful Eve基金」(動物愛護)	公益推進協会
3/31締切	「ドコモ市民活動団体助成」(子ども・環境)	モバイル・コミュニケーション・ファンド
3/31締切	「ウェルビーイング共創助成」(多分野)	日本ウェルビーイング財団
4/2締切	「子どもまんぶく基金」(子ども)	日本フィランソロピック財団
4/10締切	「研究・事業・ボランティア活動助成」(医療・福祉)	フランスベッド・ホームケア財団
4/10締切	「釋海心基金」(医療・福祉)	公益推進協会
4/17締切	「HTM基金」(医療・福祉)	公益推進協会

センターのホームページから  
詳しい内容をご覧いただけます ⇒



申請に関するサポートも行っていますので  
気になる助成金がありましたらお気軽にご相談ください。



## 登録団体さんの 活動を 紹介します



## ～ 今も生きる金次郎 ～ 日光尊徳きらり



日光市にゆかりの深い二宮尊徳（金次郎）の教えを学び、地域で次世代へ伝える活動を行っている日光尊徳きらりの皆さんにお話を伺いました。

2016年度(平成28年度)に開催された市の生涯学習講座「日光学・わがまちきらり発見隊」の講座の成果として「金次郎の生涯」「金次郎がのこしたもの」「金次郎の教え」の3種類のすごろくを制作。これらを活用し、地域の人々に尊徳(金次郎)の教えを広げていこうと2017年(平成29年)7月1日に日光尊徳きらりを発足しました。

同年11月に開催された「全国報徳サミット日光市大会」の発表に向けて、小田原市の報徳博物館や報徳二宮神社、かやま栢山市の尊徳記念館や生家などのゆかりの地を訪問。酒匂川の流れや堤防の松林を眺めながら金次郎に思いを馳せ、その精神を肌で感じてきたそうです。

2023年からは大室小学校での授業をスタートし、今年で3年目を迎えました。金次郎の紙芝居や少年時代の話、残した言葉、金次郎の歌、そしてすごろく体験を組み合わせて、楽しく学べる授業を行っています。また、今市高校のマスコットキャラクター「そんとくん」とともに商業施設で啓発活動を行うほか、「日光ボランティア・市民活動フェスタ」や「日光学まつり生涯学習フェスタ」にも参加し、活動の幅を広げています。

今年参加した秦野市での「報徳サミット」では、会場に大勢の中高生が参加して活気に溢れ、尊徳(金次郎)の教えである「至誠・勤労・分度・推譲」を小学生の頃から学び、成長している姿に力強さを感じたそうです。

金次郎を知らない子どもたちが増えている今だからこそ、「尊徳終焉の地・日光」の子どもたちにその存在と教えを知ってほしい——。そんな思いを胸に、活動を続けています。

また、メンバーの方が、尊徳の教え「一円融合(すべてのものは互いに一体となって成果につながる)」をテーマに制作した絵画作品が、全国展で受賞したというエピソードも伺い、尊徳への深い思いを感じました。

日光の発展に尽力した二宮尊徳(金次郎)の教えを伝え続ける日光尊徳きらりさん。  
これからの活動も応援しています。

この度はお話を聞かせていただきありがとうございました。

### 【メンバー募集中】

日光尊徳きらりでは、金次郎の教えを楽しく  
次世代へつなぐ仲間を募集しています♪

～お問い合わせ～

日光尊徳きらり ☎ 090-2487-1229 (宮内)



すごろく「二宮金次郎の生涯」 「そんとくん」と一緒に♪



## 退職のごあいさつ

「この地域をよりよくしたい」と奔走する皆さんの姿を追いかけて、気づけば7年程が経っていました。本来であれば、お一人おひとりの活動に直接伺って感謝を伝えるべきところでしたが、諸事情が重なりこのような急なご報告となりましたことを心よりお詫び申し上げます。

支援する立場で皆さんの力になりたいと無我夢中でしたが、実際には、皆さんの情熱や温かな言葉に、私の方が何度も何度も救われ、育てていただく毎日でした。地域の課題に共に悩み、小さな成功と一緒に喜んだ時間は、私の人生にとって何物にも代えがたい宝物です。

これからは支援側ではなく、地域の中で活動する活動者の一人として、皆さんと顔を合わせることもあるかと思います。その際はぜひ、「元・スタッフのあいっだ」と、変わらぬ笑顔でお声がけいただければ嬉しいです。

これまで本当にありがとうございました。

日光市民活動支援センター 前センター長 吉田 貴光

