

さあ!何して

遊びたい?

# 家族まるごといっしょがいっ!



今日はキミの時間

たくさん楽しんでね!

ケアラーズ  
なかま  
あつまれ  
EVENT

1/  
(日) 25  
13:00 ▶ 15:00  
イベント時間内出入り自由  
※裏面より必ずお申し込みください

1人でも家族全員でも **参加無料**

参加対象 | 家族のケアやサポートにかかわる  
小学生~中学生の子ども

開催場所 | ライトキューブ宇都宮  
3F 中ホール  
〈宇都宮駅から徒歩2分〉  
〒321-0969 栃木県宇都宮市宮みらい1-20

相談  
コーナー  
あります



一般社団法人  
Roots 4



一般社団法人ヤングケアラー協会

栃木県

# ケアラーズ なかま あつまれ EVENT

家族のケアやサポートにかかわる小学生～  
中学生の子どものための、遊びイベントです。  
この日は自分がやりたいことを思いきり楽しんで!

1人でも家族全員でも **参加無料**

1/  
(日)25  
13:00 ▶ 15:00  
イベント時間内出入り自由

開催場所の  
ライトキューブ  
宇都宮はここ!



体動かそう!

一般社団法人Roots4による

ブランコ、  
ボールプール、  
サーキット遊び



駄菓子  
GET!

スタンプラリーで  
お菓子をゲットしよう!



好きな  
お菓子  
あるかな?

お気軽に  
どうぞ

一般社団法人  
ヤングケアラー協会の相談員、  
栃木県のYCCによる

相談コーナー

遊びスペースとは仕切りで分けております。  
お気軽にお声がけください。



NPO法人うりずんによる

エア  
トランポリン

笑いが  
止まらな  
くなる!?



eSocialCue  
株式会社による

誰でも  
eスポーツ  
体験

(身体に障がいがあっても楽しめます)

やったこと  
なくても  
OK!



何をつくるかは  
当日のお楽しみ!

那須塩原市  
ケアラー協議会による  
製作体験  
コーナー



▲お申し込みQR

◀お申し込みはこちら

数に限りがある為、必ずお申し込みをお  
願います。お申し込みをいただいたアド  
レスへ、後日メールにてイベントの詳細  
をお送りいたします。

お問合せ

一般社団法人ヤングケアラー協会

担当/高垣内(たかがい)と  
contact.form@youngcarerjapan.com

運 営

一般社団法人 Roots4  
一般社団法人 ヤングケアラー協会

※当イベントは栃木県から委託を受けてRoots4とヤングケアラー協会が運営をしています



とちぎヤングケアラー  
チャンネルが開設されました

家族のことを気づかったりお世話をしたりすることがある人が、  
気軽につぶやいたり相談などもできる、栃木県によるLINE窓口です。  
お返事をしているのは、元ヤングケアラーや、様々なサポート  
の専門家の人たちです。家族や学校、進路、友達のことなど…  
どんなことでもお気軽に相談してくださいね。

LINE

友だち登録はここから >



対応時間

平日 11:00~20:00

メッセージは24時間  
いつでも受付けています