

今年の夏も猛暑に見舞われ、暑さ対策が欠かせない毎日でしたが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。厳しい暑さの中でも、麦茶の香ばしい香りやプールから聞こえる水しぶきの音、子どもたちのはしゃぐ笑い声が暑さを少しだけ紛らわせてくれたように思います。少しずつ秋の気配が感じられるようになった今日この頃、日々の暮らしの中にある喜びや気づきを大切にしながら、季節の移ろいを楽しんでいきたいですね。

## 日光市民活動支援センターからの お知らせ

### 会議室利用申請書について

8月より会議室利用時にご記入いただく書類の様式が変更になりました。会議室利用で当日お越しになった際には、利用前に受付にて申請書のご記入をお願いします。予約方法の変更はありません。今まで通り、お電話やご来館のうえご予約ください。

### 窓清掃作業について

9/10(水)午前中に業者による施設内の窓清掃があります。会議室等への出入りでご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。

### 助成金合同説明会のご案内

9/26(金)にぼぼら主催のNPO向け助成金説明会が開催されます。説明会は当センターでの参加も可能です。詳細は同封のチラシをご覧ください。

10月から

## 空き会議室を活用した「フリースペース」始めます



誰でも自由に使える・過ごせる場所として、登録していない団体でも、個人でも、どなたでもご利用いただけます。譲り合ってお使いください。

家族を迎えに来たけど待っている場所がない  
早く着きすぎた



みんなで集まって作業したいけど場所がない



1人で本を読んだり好きなことができる場所ないかしら...



月曜日の祝日も使える場所ないかしら



勉強する静かなところないかな



1人で社会貢献活動しているけど会議室が使えない



毎週：月曜日  
時間：10~18時  
開放場所：報徳ホール  
予約不要 (事前予約不可)

※事情により日程の変更・中止になる場合があります。

※他の方のご迷惑となる場合には、使用をお断りすることがあります。

※営利目的での使用はできません。

## ゆるカフェ 9.10.11月スケジュール

毎回さまざまなテーマで開催  
参加者同士が自由に話せる  
コミュニケーションの場です  
お気軽にご参加ください♪



9/19 (金) 13:00~14:00  
「防災バックって何入れてる?」

10/21 (火) 10:30~11:30  
「やりたいこと&やりたくないことリスト作り」

11/7 (金) 13:30~14:30  
「知りたい!最近のカタカナ言葉」

上記以外にも不定期で開催しています。詳細はお問い合わせください。2面の開催報告もぜひご覧ください♪

場所：日光市民活動支援センター  
お申込みは ☎22-2271 まで

夏号もくじ



にこっとカラー版は、センターホームページ(右上QRコード)または、センターLINEの友だち登録をするとご覧いただけます→→→



1面 お知らせ / フリースペース始めます / ゆるカフェスケジュール

2面 センター主催イベント開催報告 (ちょボラ大作戦・ゆるカフェ) 交流スペースで気軽に♪ / にこにこスマイル譲渡会 参加者募集

3面 こんなお悩みはありませんか? / コミュニケーションUP術 ボラフェス開催のお知らせ / NPOのための助成金情報

4面 登録団体さんの活動を紹介しますくシルバーク大学OB会日光支部> 支援センターホットニュース!!

### 会議室予約受付開始日時のお知らせ

**R7年12月分 9月1日(月) 午前9時~**  
**R8年1月分 10月1日(水) 午前9時~**  
**R8年2月分 11月1日(土) 午前9時~**

※予約開始日午前中は来館者のみ受付、電話での予約は正午からとなります。



今年の夏休みこどもボランティア講座では、フードロスや温暖化、戦争、自然災害など世界の問題や課題に目を向け、考えることにつながるワークショップを行いました。

まず初めに、日本を含めたさまざまな外国の家族の1週間分の食材の写真を使った「フォトランゲージ」で、アフリカの難民キャンプの家族4人が1日20円（駄菓子1個分ほど）の食費で暮らしていることや、日本ではたくさんの食べ物が捨てられていることを学びました。また、子どもたちに「紙」でおにぎりを作ってもらい、実際どのくらいの量が捨てられているのかを体感してもらいました。

後半では、自分が興味を持った課題を解決してくれる「ちょボラ」を考え、カードに描きました。最初はなかなか考えつかない様子でしたが、そのうちどんどん想像が膨らんできて、たくさんのちょボラを誕生させてくれました🌟

子どもたちのちょボラはセンターのLINEVOOMで紹介予定ですので、ぜひ見てみてくださいね♪

※フォトランゲージとは、感じる・考える・話す・聴くを引き出し、主体的な学びや課題解決につながる手法としてさまざまなところで活用されています。



6~8月の「ゆるカフェ」では、こんなことをやりました♪

6月：「聾者の世界を知ってみよう」 協力：手話サークルもみじさん

実際に聾者の方からお話を聞き、こんな時はどうしているの？と健常者からの疑問や質問にも答えてもらうフリースタイルのお話し会をしました。病院で名前を呼ばれても気づかずに順番を飛ばされてしまった経験や、話しかけられても無視をしたと勘違いされ苦い思いをしたこと、災害時に困ることなどを聞かせていただきました。目覚ましや玄関のチャイムの工夫、手話でなくてもコミュニケーションは取れるというお話もあり、参加者からは「お互いのことを知ってとても大切ですね」と、相手が求める支援とおせっかいの違いについても考えるきっかけとなりました。

7月：「お得に使うインターネットツール」～NPOで役に立つIT情報～

8月：「世界の食卓」から見えるもの～世界の課題やフードロスなどの話～



Community  
Cafe コミュニティカフェ

ゆるカフェ・知るカフェ・聞くカフェ



6月のゆるカフェの様子

交流スペースで気軽に♪

センターで開催された団体さんのイベントの様子です♪ オープンなスペースで開催することで、活動のPRや、他の団体や人との繋がりも期待できそうです。たまたまセンターに訪れていた方も、にぎやかな様子を興味深そうに眺められていました。



8/5(火)  
NPO法人なんとなくのにわさん主催  
「分光器を作って光を調べてみよう」  
子どもたちにサイエンスの楽しさを！  
小学校では習わない、ちょっと難しい  
光の不思議を楽しく学びました♪  
次回の開催も楽しみです！



8/22(金)  
日光マジッククラブさん主催  
「マジックを見てみよう！楽しもう！」  
マジックを見て、体験した参加者さん  
からは、普段の活動にも参加してみたい！と、嬉しい声がありました♪

ここにこスマイル譲渡会  
=エントリー募集の  
お知らせ=



寄付したい！  
ゆずりたい！  
を募集します！



一次エントリー受付  
9/20まで！

「もう使わないけど、まだ使えるものだから捨てられない…」  
そんな物があったら必要としている方(団体)へ譲りませんか？  
寄付したい人と譲り受けたい人の交流の場♥  
モノとココロをつなぐ譲渡会を12/7にセンターで開催します♪

「寄付したい」 「譲って欲しい」  
「譲りたい」 つなぐ 「役立てたい」

お問い合わせも  
QRコードから  
受け付けます

※お金のやりとりは発生しません

譲渡会の流れ



こんなお悩みはありませんか？ Vol. 2  
センターではこんなサポートをしています

「イベント・講座をやりたい」  
「仲間を増やしたい」「新しいことをやってみたい」

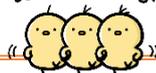
- 企画やアイデアを一緒に考えます！
- センターの交流スペースを活用した交流会を開くなど、団体以外の方との交流の機会を作ります！
- チラシやWeb申込みフォームの作り方教えます！
- イベントの周知方法やPRできそうな媒体情報を提供し、チラシ掲載や周知に繋がるようサポートします！
- イベント時に使えるボランティア保険をご案内します！

団体さんがイメージする「やりたい」を見える化し、実現のためのお手伝いをいたします。



♪♪♪  
やってみよう！  
vol.2

コミュニティ  
コミュニケーション  
UP術！



ネガティブな言葉をポジティブに言い換える  
「リフレーミング」

リフレーミングとは、物事や状況の見方を別の視点で捉え直すこと。ネガティブなことも捉え方を変えることで、やる気UP、自信がつく、苦手意識が弱まる、人間関係が良くなる、などの効果があります。

例えば…

- いい加減 → おおらか・ワイルド
- やりっぱなし → 好奇心旺盛
- 考えが浅い → すぐに実行できる・行動力がある
- 計画性がない → 柔軟に対応できる、変化を楽しめる
- 集中力がない → いろいろなことを考えている
- 空気が読めない → どんな時でも自分の意見を言える
- 失敗が多い → 多くの挑戦をしている・経験が豊富

日光ボランティア・市民活動フェスタ実行委員会主催

市制施行20周年記念 日光ボランティア・市民活動フェスタ2025

センターも事務局として関わらせていただいているボラフェス。実行委員会では、定期的に作戦会議が行われています！8/27(水)に開催された全体会議では、参加団体の交流をメインとしたワークショップが行われ、開催に向けて団結を深めていました。

今年度も、団体の活動紹介やマルシェ、音楽フェス、はたらく車が集まる企画など、来場者の方が楽しめる企画盛りだくさんですので、ぜひお誘いあわせの上、皆さままでご来場ください♪



開催日時：10月12日(日) 10:30～15:30  
大沢公民館・サンコー体育館（大沢体育館）  
当日の運営ボランティアさんを募集しています！

## NPO法人・市民活動団体・ボランティア団体さんのための 助成金・コンクール情報

9/8 締切	「未来を強くする子育てプロジェクト」（子育て）	住友生命保険相互会社
9/10 締切	「社会的養護下の子ども応援基金」（子ども）	日本フィランソロピック財団
9/18 締切	「第14回ソーシャル・ジャスティス基金助成」（権利擁護）	まちぽっと
9/24 締切	「ビヨンド賞～精神障害とともにある～」（精神障害）	日本フィランソロピック財団
9/25 締切	「2025年度 障がい者支援団体への助成」（障がい者）	タチバナ財団
9/26 締切	「公園・夢プラン大賞」（まちづくり）	公園財団
9/30 締切	「日本ソーシャル・スタートアップ AWARD」（社会課題）	日本フィランソロピック財団
9/30 締切	「TOYO TIRE グループ環境保護基金」（環境）	日本フィランソロピー協会
9/30 締切	「こくみん共済 coop 地域貢献助成」（環境・子ども・災害）	こくみん共済coop＜全労済＞
9/30 締切	「社会課題解決活動助成」（社会課題）	お金をまわそう基金
10/31 締切	「環境市民活動助成」（環境）	セブン-イレブン記念財団
10/31 締切	「安全事業に関する助成」（少年非行防止・被害者支援）	日工組社会安全研究財団
10/31 締切	「中央ろうきん助成“カナエルチカラ”」（新規事業）	中央労働金庫
11/14 締切	「CO・OP共済 地域ささえあい助成」（地域・暮らし）	CO・OP共済



センターのホームページから  
詳しい内容をご覧くださいませ⇒



申請に関するサポートも行っていますので  
気になる助成金がありましたらお気軽にご相談ください。

## 登録団体さんの 活動を 紹介します



～ 学びを力に、地域に笑顔と活力を届ける ～

## シルバー大学OB会 日光支部

年齢を重ねてもなお学びを楽しみ、地域と関わりながら充実した日々を送られているシルバー大学OB会日光支部さん。日ごろより精力的に活動されているメンバーの皆さんにお話を伺いました。

同会は、県が運営する栃木県シルバー大学校の卒業生（主に日光市周辺在住の方々）で結成されています。シルバー大学校は、60歳以上を対象にした2年制の学び舎。高齢者が健やかで生きがいのある人生を送り、地域で活躍できる人材を育成することを目的とした、高齢者のための学校です。卒業生は、そこで得た学びをさまざまな形で地域や社会に還元する活動を行っています。

現在69人が在籍する同会では、それぞれの知識や経験を活かした多彩な活動が行われています。グラウンドゴルフやウォーキング、そば打ち、音楽活動、文化施設への研修等を通じて、健康増進や生きがいづくりを促し、地域で活躍する高齢者の繋がり場となっています。市内の小学校での昔遊びの指導や落ち葉拾い、公園の清掃といったボランティア活動にも積極的に取り組まれていて、これらの活動は会員同士だけでなく、地域の人々との絆も育てています。

また、福祉施設への慰問では、フラダンスやギター演奏を披露して喜ばれていて、最近ではマジックの特技を持つメンバーも増え、「活動の幅をさらに広げていきたい」と意欲的です。毎年、ボランティアフェスタにも参加し、来場者と一緒に楽しめる「歌声広場」の演目で会場を盛り上げてくれています。

「私たちにできることがあれば、ぜひ声をかけてほしい」と語る姿からは、地域に貢献したいという熱い思いが伝わってきました。新たな仲間と出会い、第二の青春を謳歌する同会の活動は、まさに新しい人生のステージですね。今後のさらなるご活躍を応援しています。



今市小の落ち葉拾いボランティア



杉並木公園の清掃活動



この度はお話を聞かせていただきありがとうございました😊

ボランティアや施設慰問のご依頼がありましたら、  
ぜひご連絡ください♪ シルバー大学OB会日光支部  
090-1535-0339 (ワタナベ)



## ～ 日光市民活動支援センター ホットニュース!! ～

広報にっこう9月号にセンターの特集ページが掲載されました！  
センターが行っているサポート内容や、登録団体さんのインタビューなど、  
読みごたえのある内容となっています！ぜひご覧ください♪  
市の広報担当者様、素敵な特集を組んでいただきありがとうございました😊

