



令和7年度 日光市ひきこもり相談センターかがやき主催 講演会

「みんなで考えよう、ひきこもりのこと」

～誰にでも起こりうるいきづらさ～

日常生活や社会の中で、自己や他者との関係性において生じる違和感や居心地の悪さが、精神的な不安や孤独を感じる事が多く、現代社会においては、多様な価値観や人間関係の複雑さにより多くの人が『いきづらさ』を感じています。

今回の講師は、ひきこもり支援を30年続けている齋藤三枝子さんです。皆様のご参加をお待ちしています！

講師：齋藤 三枝子 氏

プロフィール：NPO 法人 KHJ とちぎベリー会顧問
栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス☆とちぎ副センター長・相談員 公認心理師
精神保健福祉士 社会福祉士 カウンセリング心理士



令和7年 11 月 30 日 (日) 13:30～16:00

場 所：日光市民活動支援センター
1階報徳ホール
(日光市今市 304-1)

*駐車場は P1～P3 をご利用ください

対象者：当事者、ご家族、支援者、
ひきこもりに関心のある方

参加料：無料 定員：50 名

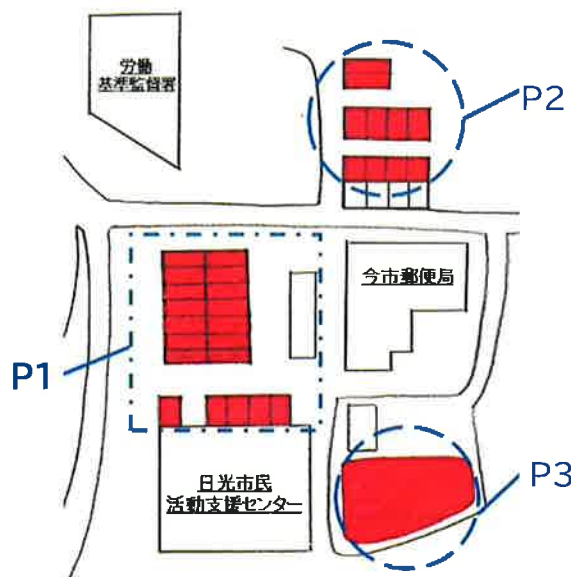
参加申込み

参加ご希望の方は、裏面に必要事項をご記入の上
11月28日(金)までにお申し込み下さい

お問い合わせ先

日光市ひきこもり相談センター かがやき (〒321-1261 日光市今市741)

電話：0288-25-5508 メール：support@kagayaki-nikko.info



※日光市の委託を受けて「特定非営利活動法人おおきな木」が運営しています。

令和7年度 日光市ひきこもり相談センターかがやき 講演会参加申込書

【お申し込み方法】

電話、もしくは申込用紙にご記入の上 FAX またはメールにて送信してください

〒321-1261 日光市今市 741 番地

電話・FAX: 0288-25-5508 メール: support@kagayaki-nikko.info

【締切日】

令和7年 11 月 28 日(金)

ふりがな 氏名		年齢		性別	男・女
住所				案内可否	可・否
電話		メール			

※今後も講演会やイベントなどがやきからのお知らせを希望される方は上の住所欄の案内可否に○を付けて下さい。

(支援機関・団体の方はご記入下さい。)

ふりがな 氏名	所属	備考

※こちらの個人情報は、この講演会のみを使用しそれ以外には使用いたしません。

講師に聞いてみたいことがあれば、ご記入ください

--