

サポステ 2weeks プログラム

日程

2025年6月24日(火)～7月5日(土)

13:30～15:45

場所：とちぎ若者サポートステーション

人数：最大7名

内容

1 週 目	● 開講式 ● オリエンテーション	● コミュニケーション	● コミュニケーション ● PC	● マナーについて	● 作業体験
2 週 目	● 次のステップに向けて	● コミュニケーション	● コミュニケーション	● 次のステップに向けて	● まとめ ● 修了式

※上記スケジュールは一例です

2週間(10日間)同じメンバーが毎日サポステに通って様々な講座に参加
みんなで練習したり協力しながら、将来の自立に向けての一步を踏み出す
きっかけとして、楽しみながら学んでいく、そんなプログラムです

お申込み・お問い合わせ

TEL：028-612-2341 E-mail：info@tochigi-saposute.jp

申込締切 2025年6月14日(土)



厚生労働省委託事業
とちぎ若者サポートステーション

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り1-5-13サエラビル3F
ホームページ：<https://tochigi-saposute.jimdofree.com/>



JR宇都宮駅西口徒歩3分
(セブンイレブンの3階)