

どなたでもご参加いただけます

事前のお申し込みが必要です



一般社団法人福祉コラボちむぐる

とちぎステップ家族相談室

2024 冬の市民公開講座

「境界線」という力、「アサーション」という希望 ～ わたしは“わたし”、あなたは“あなた” ～

—— パートナー関係（夫婦やカップルを巡る関係）や家族関係（親子やきょうだい、祖父母などを巡る関係）、友人・知人との関係、学校や職場での対人関係・人間関係などで、揺れ戸惑い、悩みとらわれ、立ちすくんでいませんか。そうした状況や状態を落ち着きつつ眺め、新たな関係・関係性の育みの一歩のために、無くてはならない“生き抜くための道具”が「境界線」であり「アサーション」です。「境界線」そして「アサーション」について見識を得、対等なコミュニケーションについて考えるひと時です。

講師 渡邊 厚司

●一般社団法人福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 代表理事・室長

精神保健福祉士・社会福祉士・作業療法士、相談支援専門員、修士（福祉心理学・東北福祉大学）
1989年栃木県入職後、栃木県立岡本台病院などの精神科医療機関、保健医療福祉専門職養成教育機関などを経て、現職。また、栃木県精神保健福祉センター、栃木県中央児童相談所、栃木県北児童相談所、法務省 喜連川社会復帰促進センターなどでも非常勤専門職としてメンタルヘルスの臨床に従事し続けています。同時に、NPO 法人栃木ダルクの理事も務めています。そして、日本家族療法学会、日本メンタライゼーション研究会、日本フォーカシング協会、若者協同実践全国フォーラム(JYCフォーラム)、オープンダイアログ・ネットワーク・ジャパン(ODNJ)、日本こども虐待防止学会、関東甲信越アルコール関連問題学会、日本アルコール関連問題ソーシャルワーカー協会(ASW協会)、日本精神保健福祉士協会などに所属し臨床力の向上を続けています。

●とちぎステップ家族相談室とは

とちぎステップ家族相談室はJR 鹿沼駅前に2023年4月1日に開室した、『こころ』と『対人関係・人間関係』そして『ご家族のこと』などの問題で揺れ悩み・戸惑い立ちすくむ方々のための“カウンセリングと伴走型ソーシャルサポート”を専門とした相談室です。

2025年1月12日(日)

とちぎ福祉プラザ 第1研修室

(栃木県宇都宮市若草 1-10-6・駐車場完備)

●当日のスケジュール

13:00 ——受付開始

13:30 公開講座開始

15:30 ——閉会

定員

42名

参加

無料

申込順、定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ

お申し込み

主催 一般社団法人福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 TEL 090-7243-2484

栃木県鹿沼市上野町 137-3 (JR日光線・鹿沼駅前 徒歩3分)

当相談室ホームページ「ご相談・お問い合わせフォーム(右端2次元バーコードから)」から、もしくは「お電話」にてお申し込みくださいませ。

