



10月の祝日は1日のみで第2月曜の「スポーツの日」です。2019年までは「体育の日」でした。体育の日は、1964年10月10日に行われた東京オリンピックの開催を記念して「国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う日」として制定され、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に合わせ改称となりました。運動会シーズンでもある10月、皆さんも運動やスポーツに親しんでみてはいかがでしょうか。体を動かした分、ご飯を美味しくたくさん食べることができ、疲れた体をゆっくり休ませることでリフレッシュすることが出来ますよ!



日光市民活動支援センターからの お知らせ

◀臨時休館のお知らせ▶ 11/2(土)・3(日)・4(月)の3日間、害虫駆除の燻煙作業を行うため臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

センターも日光ボランティア・市民活動フェスタ2024に参加します!

ちょボラカードを作ろう♪

ちょこっとボランティアのキャラクター「ちょボラ」の仲間を描いてみよう!

自分の周りでどんなボランティアができるかな? 何をするのか、どんなことが得意か、などわかるように自分だけのオリジナルちょボラカードを作ってみよう!

※作ったカードはお持ち帰りいただけます。



情報誌にこっと! 公式LINE*ご紹介*

毎月配信しているにこっと!の一覧と、LINEでほぼ毎日発信しているVOOM投稿の一部を写真でお見せします♪ 公式LINEのご登録がまだの方はこの機会にぜひ!ご登録いただいて、最新の情報をお受け取り下さい☆

登録団体さま*ご紹介*

情報誌にこっと!の活動紹介で取材をさせていただいた団体さまの掲載記事を小冊子にまとめました。活動分野ごとにまとめていますのでお手に取ってご覧ください。



僕がちょボラだよ!

自分が作ったキャラがにこっと!に載るかも!?

ご報告

9/6に支援センターで『使用済み切手を送ってみよう』を開催しました。みなさまからのご寄付で集まった切手を支援団体へ送るイベントです。

イベント参加者さんに支援したい団体を選んでいただき、重さを量って、宛名書きをして、封筒に詰めて、郵便局で送っていただきました。

ご協力くださったみなさまありがとうございます。ご寄付は引き続き受け付けております♡

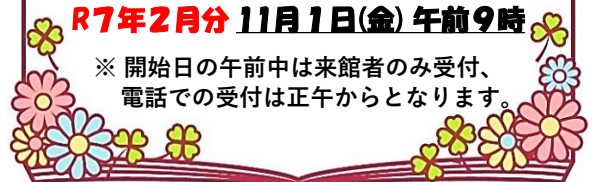


センター会議室予約 受付開始日時のお知らせ

R7年1月分 10月1日(火) 午前9時

R7年2月分 11月1日(金) 午前9時

※ 開始日の午前中は来館者のみ受付、電話での受付は正午からとなります。



☆登録団体さんの活動を紹介します☆

～ 民間でつくる、もうひとつの公共 ～

フードバンク日光

生活に困った方々に食での支援を行われているフードバンク日光さん。
今年の10月から新代表を務められる漆原さんにお話を聞かせていただきました。

2014年、“とちぎボランティアネットワーク”からの呼びかけをきっかけに、
フードバンク日光は発足しました。日光市でフードバンクを必要とする方々に親身に寄り添い、
食の支援だけでなく必要に応じて生活相談も行うなど、様々な角度からの支援を行っています。
雇用形態の変化や不景気、さらにコロナの影響などで貧困に陥る方が増えているそうですが、
そんな辛い状況でも“食事をすることで元気になって欲しい”という思いで支援をされています。

フードバンク日光の主な活動のひとつに、年4回の食品配布会があります。(次回は12月に開催予定)
配布する食品は団体の活動資金から調達するほか、市内の施設や商店等に寄付ボックスを設置し、
市民の方々にもご寄付のご協力を呼びかけています。

集まった食品は賞味期限ごとに棚割りして管理し、配布会の前にはボランティアさんにも
ご協力いただきながら配布の準備をしています。また、農家さんからいただいた玄米を精米
所に何袋も運ぶのですが、30kgの米袋を運ぶのは高齢の団体メンバーさんにはとても大変な
作業だそうで、ボランティアさんにお手伝いに来ていただくととても助かるそうです。
漆原さんは以前、フードバンク宇都宮でもご活躍されており、ご縁があり日光で活動される
ようになった時に精米作業などの力仕事が意外と多く、男手が貴重だと感じられたそうです。

今年の4月には事務所を新しい場所に移転され、面積も広くなったこともあり、
漆原さんは「今後の目標として、子どもたちが安心して過ごせる場所や、食育を
通して成長の機会を提供する子ども食堂や、高齢者が気軽に集まれる居場所
づくりも行っていきたい」とお話しされていました。

フードバンク日光さんでは、ご家庭や職場に眠っている食品のご寄付
を募っております。当センターにも寄付ボックスを設置しております。
ぜひご活用ください。

この度はお話を聞かせていただきありがとうございました😊



フードバンク日光

開所日

毎週月・木曜日 13:30～15:30

所在地 日光市瀬川186-5

連絡先 070-1585-2500

✉ foodbanknikko186@gmail.com

にこっと！なお話

スタッフの山本佳子です。やっと秋の気配を感じるようになりました。

紅葉シーズンには、たくさんの方が日光に紅葉を見にやってきますが、以前、宿を取らずに日光に遊びに来たインドネシア人が、どこも満室で困っており家に泊めたことがありました。子どもが小さいときには我が家で流しそうめんや、節分などをして色々な国の人たちに、日本の文化を体験してもらったり、とても楽しかったです。異文化を知ることが好きで海外への旅も大好きですが、日光に住んでいると外国に行かなくても様々な国の人々と触れ合うことができ、また、日本の文化も伝えることができるので、日光に住んでよかった、と思います。

😊取材希望の団体さんを募集しています😊

あなたの団体の活動をPRしませんか？

取材をお受けいただける団体さんがいましたら、お気軽にセンターまでご連絡ください♪

