



シニアセミナー

参加費無料

テーマ

暮らしの中のコミュニケーション術

私たちは、日常において様々な人とコミュニケーションを取りながら暮らしています。今回は、“いつもの自分の話し方や聴き方”を振り返りながら、生活の中で大変重要な「コミュニケーション」の基本を知り、円滑な接し方を学びます。

講師

<講師プロフィール>

株式会社日本クリエート

ばん どう ふみ え

代表取締役 **坂東 史重** 氏

株式会社日本クリエート代表取締役 産業カウンセラー
1級キャリアコンサルティング技能士 交流分析指導会員
平成9年、税理士秘書、経営指導業務に従事。
平成17年、グループ企業 株式会社日本クリエート移籍。
職業紹介、人材育成業務に携わり、平成30年 代表取締役就任。
生涯現役の人生設計は先代のライフワーク。
生きがいや自己実現を軸に活動を行っている。

日時 令和6年10月24日(木曜日) 10:00~12:00

(受付:9:30~)

場所 とちぎ福祉プラザ 2階 第2研修室

対象 概ね50歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込み 申込期限 10月23日(水曜日) 17時まで
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



とちぎ 生涯現役シニア 応援センター **ぷらっと**

☎ 028-623-1291

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。

【お申込み・お問い合わせ先】

FAXで申込みをされる場合は、この用紙をご利用ください

10月24日(木曜日)開催 『暮らしの中のコミュニケーション術』

セミナー申し込み

HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森2階
とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-623-1291

FAX：028-621-4767

H P： <https://www.senior-ouen-p.ne.jp>

フリガナ	
氏名	
電話番号	

▶▶▶ ぷらっと通信LINE「友だち登録」をすると、携帯からシニアセミナーの申込みができます!!

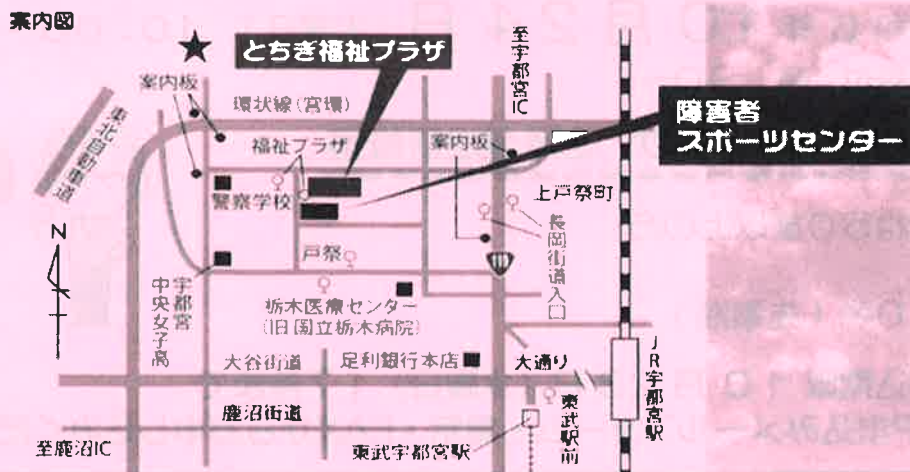
友だち登録はこちらから



※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

セミナー会場 案内図



《交通機関》

JR宇都宮駅から関東バス『西埜田経由宝木団地』行きの「福祉プラザ」下車(乗車時間約25分)、すぐ