

とちぎ 地域づくり

インターンシップ

参加無料



本インターンシップでは、栃木県内で活躍している地域づくり団体のもとで活動を行います。地域活動に参加してみたい方、学外活動をしてみたい方、自分のやりたいことやこれからについて見つめ直したい方、進路や就職に悩んでいる方に特におすすめのプログラムです◎

活動期間

2024
9.25 (水) or 9.26 (木) ~ スタート!

対象者

高校生、大学生、
20代社会人、若者向け

定員

各エリア 15名 (先着順)

※複数エリアへのご参加も可能です

詳細・
お申し込み

右の二次元コードまたは下記の URL より、
詳細のご確認・お申し込みができます

詳細・お申し込みは
こちらから



https://ashikamo.media/region_intern6

お申し込み締切日：各エリアのオリエンテーションの前日まで (日時や場所等の詳細は次ページへ)

こんな人におすすめ！

- ☑ 地域活動をやってみたい方
- ☑ 地域づくりに興味がある方
- ☑ 地域の魅力と出会いたい方
- ☑ 学外活動を試してみたい方
- ☑ 進路や就職に悩んでいる方
- ☑ やりたいことを見つけない方
- ☑ 自分と向き合うきっかけが欲しい方
- ☑ 一緒に取り組む仲間を探したい方

プログラムの流れ

STEP 1

希望エリアを選択し、お申し込み

※活動体験やインターンシップに参加する際は、一部を除き各自現地集合となります

- 県北エリア
- 県南エリア

※お申し込みを迷われている方向けに
事前説明会も開催！

日程 ① 8月末 ② 9月中旬



STEP 2

オリエンテーション@栃木県庁

県北エリア

日時 2024/9/25(水) 19:00~20:30
場所 栃木県庁(栃木県宇都宮市塙田1丁目1-20)

県南エリア

日時 2024/9/26(木) 19:00~20:30
場所 栃木県庁(栃木県宇都宮市塙田1丁目1-20)

STEP 3

活動体験

※STEP3で選んだエリアで活動体験を行います
※活動内容は変更となる場合があります



県北エリア

一般社団法人えんがお

日時 11/10(日) 9:30~12:30
場所 大田原市
内容 交流の現場案内と体験活動(仮)

一般社団法人nasu lab.

日時 10/27(日) 13:00~16:00
場所 那須町
内容 事業紹介、まち歩き、プレスト(仮)

矢板ふるさと支援センター TAKIBI

日時 10/12(土) 9:30~12:30
場所 矢板市
内容 地元高校生とのイベント企画準備、しごとポケット、まちづくりイベントのプレスト(仮)

県南エリア

株式会社 宇都宮コミュニティメディア

日時 10/26(土) 9:30~12:30
場所 宇都宮市
内容 まち歩き、ラジオ出演

特定非営利活動法人 トチギ環境未来基地

日時 10/13(日) 9:30~12:30
場所 茂木町(※バスでの送迎あり)
内容 里山・竹林の整備作業

ゆめ評定 (小山市市民活動センターおやま〜)

日時 10/6(日) 9:30~12:30
場所 小山市
内容 若者と地域を結ぶアイデアワーク(仮)

STEP 4 中間報告会 (県北・県南エリア合同)

日時 2024/11/21(木) 18:30~20:00

場所 栃木県庁(栃木県宇都宮市塙田1丁目1-20)

STEP 5 インターンシップ

日時 12月上旬~2月末

場所 各団体の活動場所



STEP 6 最終報告会 (県北・県南エリア合同)

日時 2025/3/2(日) 10:00~12:30

場所 栃木県庁(栃木県宇都宮市塙田1丁目1-20)

「地域づくり」とひとえに言っても、活動内容や目的はさまざま。

昨年度は、古民家でのお蕎麦づくりや子どもたちとの自然学習、

地域の魅力発信やイベントの企画・運営などを行いました。

今年度も、本プログラムならではの貴重な経験や出会いがたくさん！

新しい自分の一面にも出会えるかも…？

ぜひ栃木県で、仲間とともに、かけがえのない体験を。

わくわく
心動かされるもの
やりたいことが
見つかるかも！



僕たちが支えます！



県北エリア担当
しのはら ゆうた
篠原 悠太



県南エリア担当
なかやま ひろき
中山 裕貴

一緒に楽しく、
一歩踏み出そう！

2023年度の参加者の声



ひらの ここき
平野 心暉さん

地域づくりの楽しさや難しさを知ると同時に、地域に求められていることは何か、団体に必要とされていることは何かを感じ取りながら積極的に活動することができ、とても充実した期間を過ごせました。また、地域づくりを志す他大学の学生の方や若い方々につながることもできるので、互いにとって良い刺激になると思います。



わたなべ もえか
渡邊 萌佳さん

想像を越える出会いとご縁に恵まれ、地域との関わり方、今後やりたいこと、自分の強みまで再発見できました。参加当初の私は社会人2年目で、本業との両立に不安がありました。しかし、スタッフや受入団体のみなさんのご支援のお陰で、様々なことに挑戦することができました。学生・社会人関係なく、心から勧めたいプログラムです！

インターンシップ受入団体



県北エリア



一般社団法人えんがお

高齢者向け訪問事業、世代間交流事業、空き家活用事業、障がい福祉事業、子ども向け事業などを徒歩2分圏内で行い、世代や障がいの有無に関わらず、各々が日常的に交流できる地域の仕組みづくりを行う。



一般社団法人 nasu lab.

インターネットラジオ『だっばラジオ』の運営、地域住民が自ら記事を執筆し地域の魅力を発信する地域WEBメディア『NaSuMo』の運営、動画・写真撮影、ご当地キャラクター運営、移住相談支援など、主に地域活性化のお手伝いを行う。



矢板ふるさと支援センター TAKIBI

「世代を超えて地域と繋がり、各地に活動の灯をともし」を合言葉に、地域活動の担い手が集うシェアスペースの運営、シェアキッチン運営・貸出による創業支援、移住・定住相談窓口の開設などを行う。

県南エリア



株式会社宇都宮コミュニティメディア

宇都宮のみなさんが主役の『コミュニティFM放送局』。宇都宮 LOVE なスタッフが「宇都宮をもっと元気にしたい」という想いで、地元にごだわった情報をお届け。万一の災害時には、みなさんに寄り添った放送も。ラジオに加えフリーマガジンも発行し、地域の情報局を目指す。



特定非営利活動法人トチギ環境未来基地

荒れた里山を整備し里山の公益的機能を高めながら、整備した里山を活かし、豊かな暮らしや体験の機会をつくる。



ゆめ評定（小山市市民活動センターおやま〜る）

小山市の市民活動センターを管理運営し、NPO 支援・ボランティア養成講座・おやま防災など、幅広い事業を実施している。「小山市をより良くしたい！」「地域に貢献したい！」という想いのある人たちの活動を応援し、“つなぐ”サポートを行っている。