



日光市民活動支援センター

ホームページはこちらのQRコードからアクセス!



〒321-1261 日光市今市304-1 2階

OPEN 9:00~23:00 (19:00以降は会議室利用時のみ開所)

TEL / FAX 0288-22-2271 URL ▶ <https://nikko-shiencenter.jp/>

かき氷が一瞬で溶けてしまいそうな暑さが続いています。10年ほど前は家の中にいればエアコンをつけなくても涼しかった覚えがありますが、今では朝家を出る前から額に汗が流れています。夜もなかなか室内の気温が下がらないので、エアコンをつけっぱなしのこともあります。今年は地域のお祭りも復活し、各地から様々なイベントの開催情報が入ってくるようになりました。楽しい行事が目白押しですが、参加される方も準備される方も熱中症にはくれぐれもお気をつけて、楽しい夏をお過ごしください♪

日光市民活動支援センターからの お知らせ

- ◀お盆期間中のご利用▶ お盆期間中(8/13~16)も通常通り開館いたします。
- ◀入り口のご案内▶ 1階 歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館が休館で正面入り口が閉まっている時は、駐車場北側の入り口(午前9時より開館)をご利用ください。
- ◀臨時休館のお知らせ▶ 11/2(土)・3(日)・4(月)の3日間、害虫駆除の燻煙作業を行うため臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



駐車場を安全にご利用いただくためにご協力をお願いします!

①が満車の場合は②または③にお停めください。

駐車場利用についてご不明な点はスタッフにおたずねください♪



①センター前 (18台)

- ☆決められた駐車スペース内にお停めください。枠外の駐停車は事故のおそれや通行の妨げとなります。
- ☆目の不自由な方への安全のため、点字ブロック上に駐停車しないでください。

②郵便局前 (10台)

- ☆郵便局向かいの前列4台以外の枠内にお停めください。(前列4台は郵便局駐車場となります)

③郵便局裏 (10台)

- ☆郵便局横の砂利道を奥に進み、書庫の前を除く場所にお停めください。書庫の脇からセンターへ入れる近道があります。



暑い夏の休憩等にご利用ください!

市民活動支援センターはどなたでもご利用いただける施設です。2階 丸テーブルのある共有スペースにはカフェコーナーもあり、休憩等にご利用いただけます。館内には「給水所」や「赤ちゃんの駅」も設置されていますので暑い日の水分補給や、赤ちゃんとお散歩の際の休憩などにぜひお立ち寄りください☆



1階 給水所



2階 授乳室

センター会議室予約 受付開始日時のお知らせ

R6年11月分 8月1日(木) 午前9時

R6年12月分 9月1日(日) 午前9時

※ 開始日の午前中は来館者のみ受付、電話での受付は正午からとなります。

☆登録団体さんの活動を紹介します☆

～ 楽しもう みんな一緒に レクリエーション ～

日光市レクリエーション協会

日光市内外で広く活動をされている日光市レクリエーション協会さんは、旧今市市の振興計画にレクリエーションの普及が位置付けられたことをきっかけに平成9年に発足しました。当時の会員さんが「レクリエーションを通して市民生活の向上をめざしていこう」という思いで始められた活動は現在の会員さんに引き継がれ、様々な分野で活動をされています。

市・協会で行っている「ハイキング講座」の主催や、「ひかりの郷にっこう出前講座」で市内の学校や施設に出向いてレクリエーションを行ったり、協会に入っている団体さんと連携して「マジック講座」「マジック・フラダンス発表会」「フラダンス講座」などを開催されています。また、県のレクリエーション協会と連携して「栃木県レクリエーション大会」を盛り上げたり、(公財)日本レクリエーション協会主催「全国一斉あそびの日」でのウォークラリー等、県内各地で幅広く活動をされています。

昨年度行われた「日光ボランティア・市民活動フェスタ」では輪投げコーナーを設置し、来場者の方々と交流を深められていました。今年度のボラフェスも輪投げで参加される予定ですので、皆様ぜひお立ち寄りください！

「子どもからお年寄りまですべての人に、レクリエーションを通して人とふれ合うことの楽しさを伝えたい」という思いで楽しい時間を提供して下さるレクリエーション協会さんですが、現在新しい会員さんを大募集しています！特に若い方は大歓迎です！資格などはいりませんので、興味を持っていただいた方はぜひご一報ください♪

この度はお話を聴かせていただきましてありがとうございました◎

日光市レクリエーション協会
会長携帯☎ 090-2726-4606
会長メール✉ mikio0007tanuki0313@docomo.ne.jp



◆今後の活動予定◆

- 9/6～8 全国レクリエーション大会
〈ライトキューブ宇都宮〉
- 11/2 あそびの日キャンペーン
「わがまちウォークラリー」
〈日光市八日市公民館〉
- 11/24 フラ・マジック発表会
〈日光街道ニコニコ本陣〉

にっこっ！な お話

こんにちは、スタッフの山本です。

今年も猛暑日が続いていますが、皆さん暑さ対策は十分でしょうか？近年の急激な気温上昇にともなって、熱中症になる人が増えていると聞きます。湿度が高い日本では特に注意が必要です。

熱中症の対策としては、よく言われている水分・塩分補給の他に、エアコンの使用が有効です。昔からエアコンは電気代が高いからと嫌われがちですが、最近のモデルは消費電力が抑えられており、温度と湿度両方をより快適に保てるように改良されています。

昔と違って朝から晩まで気温が下がらない現代では、体の中も一日中熱がこもりっぱなしになってしまいます。熱中症にならないために、積極的にエアコンを活用したいですね。

😊取材希望の団体さんを募集しています😊

あなたの団体の活動をPRしませんか？

取材をお受けいただける団体さんがいましたら、お気軽にセンターまでご連絡ください♪

