



# シニアセミナー

参加費無料

## テーマ

# つながる支え合いのチカラ ～地域活動のポイント

私たちが地域で生活していくうえで、一人ひとりの活動はささやかでも、人と人がつながると、やがては「大きな力」になり、安心して生活できる地域づくりに貢献できます。今回は、そのような地域づくりに向けた“活動のポイント”を学びます。

## 講師

### <講師プロフィール>

(一社)とちぎ市民協働研究会

代表理事

ひろ せ たか ひと  
**廣瀬隆人氏**

一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事  
1956年北海道生まれ  
宇都宮大学教授、栃木県教育委員などを歴任  
専門は、成人教育、地域づくり、地域福祉など  
現在は、NPO法人の理事長、社会福祉法人役員などを務める  
帝京大学、栃木県立衛生福祉大学校などで非常勤講師

**日時** 令和6年6月20日(木曜日) 10:00~12:00  
(受付:9:30~)


**場所** とちぎ健康の森 1階 大会議室

**対象** 概ね50歳以上の方

**定員** 50名(先着順)

**申込み** 申込期限 6月19日(水曜日) 17時まで  
HP申込みメールフォーム・電話・FAXからお申し込みください。



 とちぎ 生涯現役シニア 応援センター **ぷらっと**

☎ **028-623-1291**

「ぷらっと」は輝き続けるシニアライフを応援するために、栃木県が設置した機関です。