

NPO法人 KHJ とちぎベリー会  
令和5年度「ひきこもりからの回復」5回シリーズ学習講演会  
第5回講演会のご案内

- ・日時 令和6年2月11日(日)午後 1:30~4:00
- ・会場 宇都宮市若草 1-10-6  
「とちぎ福祉プラザ」2F 第1研修室
- ・参加費 会員 1300円 非会員 1500円  
(当事者は無料)(ご家族は1名以外500円)
- ・講師 喜久井伸哉(詩人・フリーライター・ひきこもり経験者)
- ・テーマ 『私はなぜひきこもったのか社会的孤立の「原因」を解きほぐす』 ※喜久井講師に関しては「たびだち」106号18・19頁参照

《学習会のスケジュール》

第1回 令和5年6月25日(日)……実施済

講師 野中俊介(東京未来大学准教授・臨床心理士・カウンセラー)

テーマ『自分だけでは抜け出せない時…周囲の支援のあり方』

第2回 令和5年8月27日(日)……実施済

講師 上田理香(KHJ 本部事務局長・家族相談士・カウンセラー)

テーマ『生きる力を信じ支える家族の役割』

第3回 令和5年10月22日(日)……実施済

講師 高橋晋(カウンセラー・家族相談士・ひきこもり経験者)

テーマ『親の価値観・生き方から本人自身の生き方・幸せへ』

第4回 令和5年12月10日(日)……実施済

講師 有村秀人(有村小児科医院 院長)

テーマ『医療関係者から見た不登校・ひきこもりに関する支援』

《申込み》(定員50名)

E-mail aku@sky.ucatv.ne.jp FAX 0282-86-4437

ショートメール 090-3900-5643

《問合せ》 とちぎベリー会 阿久津副理事長(090-3900-5643)

……………切り取り線……………

## 受講申込書

令和5年度「ひきこもりからの回復」5回シリーズ学習講演会

2月11日 第5回講演会

『私はなぜひきこもったのか社会的孤立の「原因」を解きほぐす』(講師 喜久井伸哉)に受講申込みします

住所

氏名

氏名

(連絡先電話番号

-

-

)

当事者区分(○印) 当事者 ご家族 支援者 その他( )

会員区分(○印) 会員 非会員 賛助会員

# NPO法人とちぎペリー会 令和5年度第5回『グループ相談会』のご案内

- ・日時 令和6年1月28日(日)午後 1:30~4:00
- ・会場 宇都宮市若草 1-10-6  
「とちぎ福祉プラザ」2F 第2研修室
- ・参加対象者 当事者及びご家族（※支援者の方は参加できません）
- ・参加費 会員 800円 非会員 1000円  
当事者は無料 ご家族は1名以外無料  
（ご夫婦お二人でも会員800円非会員1000円）

## ・特徴

- ◇一人で悩まず同じような悩みを持った方同士悩みや情報の共有化が図れます
- ◇既に回復された当事者の親御さんの経験談等が聴けます
- ◇当事者や経験者の方も参加される場合がありますので当事者(あるいは当事者だった時の)気持ちや心理状態を質問できる時もあります
- ◇グループ相談会ならではの良さ(必ずしもご自分が質問や発言しなくても他の人が同じような質問をしてくれたことが自分にも参考になる)があります。
- ◇相談会で発言したり聞いたりしたことはその場限りで一切持ち出さないルールになっていますので個人的なことでも安心して相談できます

《第6回のグループ相談会のスケジュール》

6年3月24日(日)

《申込み》

E-mail aku@sky.ucatv.ne.jp FAX 0282-86-4437

ショートメール 090-3900-5643

.....切り取り線.....

## 参加申込書

令和5年度グループ相談会 1月28日第5回相談会  
に参加申込みします

住所

氏名

氏名

(連絡先電話番号

-

-

)

会員区分(○印)

会員

非会員