



令和5年度 日光市ひきこもり相談センターかがやき主催 講演会

## 苦しみの中で見え始めた「自分らしい生き方」

～ひきこもりを否定せず そのまま進めばいい～

中学時代のいじめから20年以上。怒りの炎は消えたように見えても、心の奥底ではマグマのように煮えたぎっている。今も時折あふれて出せば、日常生活に影響を与え続ける。苦しみの中で見え始めた「自分らしい生き方」とは？

今回の講師は、ひきこもり経験者のとしさんです。皆様のご参加をお待ちしています！

### 講師：とし 氏

プロフィール：中学校でのいじめをきっかけに14歳から26歳までひきこもりを経験。数年の就労を経て再度ひきこもった時に「ひきこもり当事者グループひき桜in横浜」など、ひきこもり・不登校関連の運営に関わる。



令和5年 11月23日(木) 13:30～16:00

場 所：日光市民活動支援センター  
1階報徳ホール

対象者：ひきこもりに関心のある方

当事者及びご家族の方

参加料：無料 定員：50名

#### \*参加申込み\*

参加ご希望の方は、裏面に必要事項をご記入の上

11月22日(水)までにお申し込み下さい

#### \*お問い合わせ先\*

日光市ひきこもり相談センター かがやき (〒321-1261 日光市今市741)

電話：0288-25-5508 メール：kagayaki@helen.ocn.ne.jp

※日光市の委託を受けて「特定非営利活動法人おおきな木」が運営しています。



# 令和5年度 日光市ひきこもり相談センターかがやき 講演会参加申込書

## 【お申し込み方法】

電話、もしくは申込用紙にご記入の上、FAXまたはメールでお願いします。

〒321-1261 日光市今市 741 番地

電話・FAX: 0288-25-5508 メール: [kagayaki@helen.ocn.ne.jp](mailto:kagayaki@helen.ocn.ne.jp)

## 【締切日】

令和5年11月22日(水)

ふりがな 氏名		年齢		性別	男・女
住所					
電話		メール			

(支援機関・団体の方はご記入下さい。)

ふりがな 氏名	所属	備考

※こちらの個人情報は、この講演会のみで使用しそれ以外には使用いたしません。

講師のとしさんに聞いてみたいことがあれば、ご記入ください

--