



暦の上では春といわれますが、まだまだ寒さの厳しい日が続いています。先月の大寒波の大雪や強風で所々に被害が出ていたようですが、皆さんの周りは大丈夫でしたでしょうか？また、日照時間の短さや寒さから、疲れやすく体調を崩し気味の方が多いようです。空気の乾燥はインフルエンザなどのウイルスを活性化させます。みなさん、加湿することや睡眠や栄養をしっかりと摂ることを心掛け元気にお過ごしください。

今年に入ってあっという間に1ヵ月が過ぎてしまいましたが、みなさんの元気なお姿やお声がけに、センタースタッフはとっても元気をもらっています。日も少しずつ長くなり、長い冬もいよいよ終わりに近づいています。皆様が良い春をお迎えになりますようお祈りいたします。

日光市民活動支援センターからの **お知らせ**

- ◎ **会議室をご予約の方へ** … 予約キャンセルの際は**予約日前日**までにセンターまでご連絡をお願いいたします。当日キャンセルになる場合も速やかにご連絡ください。



たくさんのご寄付ありがとうございました



今年度もさまざまなご寄付をお寄せいただきありがとうございました。皆様からのご寄付は、市内で活動されている団体さんを通して、必要とされている方のもとに届けられています。これからもそんな皆様の温かい気持ちがたくさんの方々に届くといいなと思っています。

センターでは日頃、書き損じはがきや使用済み切手、食品、日用品などのご寄付をいただくことが多いです。最近ではその他にも、衣類を必要とされている方のお役に立てたら…とご相談をいただくことがあります。衣類に関しては、使っていただけでもあればそうでない時もあり、センターでも何か良い活用法がないか模索しているところです。こうしたらどう？などのアイデアがありましたらぜひ聞かせてください😊 また、衣類をご活用いただける団体さんやボランティアさんも募集していますので、気になる方はいつでもご連絡ください。

今後も皆様からのご支援ご協力よろしくお祈りいたします。



センターの回収コーナーにボックス設置希望の団体さんも随時募集しています♪

●切手ボランティアさん募集●

集まった使用済み切手を切り揃えてくれるボランティアさんを募集しています。時間のある時にふらっとセンターに来て、おしゃべりしながら気軽にできるボランティアです♪

～お寄せいただいたご寄付のご報告～

未使用はがき・書き損じはがき・使用済み切手・手芸品・日用品・衣類・食器・楽器など…
たくさんのご寄付をいただきました。

☆ポラフェス☆
R5年3月11日(土)
大沢公民館にて
☆開催☆

各団体さんからのご参加のお申込みありがとうございました！当日に向けてメンバーさん達が準備してくれています☆各団体さんにも色々ご協力をお願いすることがあるかと思いますが、よろしくお祈りいたします。

センター会議室の予約受付開始日時は以下の通りです

令和5年5月分は **2月1日(水) 午前9時**

令和5年6月分は **3月1日(水) 午前9時**

※開始初日の午前中は来館者のみの受付となります。





ためになる！講座・講演会情報

《 2023年 2月 》

開催日時	名称	申込先
2/7 (火) 10:00~12:00	<p>～より良い対人関係に必要なこととは～</p> <p>対人関係がよくなるコミュニケーション</p> <p>■講師：株式会社日本クリエート 代表取締役 坂東 史重 氏</p> <p>■参加費：無料 ■申込締切：2/6 (月)</p> <p>■会場：とちぎ健康の森 1階 大会議室</p>	<p>とちぎ生涯現役シニア 応援センター ぷらっと</p> <p>☎028-623-1291</p>
2/10(金)～ 12(日) 3日間開催	<p>3日間にわたり、様々な社会問題に焦点をあてた19の分科会を開催します</p> <p>市民社会をつくる ボランティアフォーラム TOKYO 2023 Think・Act・Smile</p> <p>貧困、障がい者、多文化共生、居場所づくり、ボランティア活動・運営、防災 等</p> <p>■参加費：1分科会 1,000円 (高校生以下無料)</p> <p>■会場：飯田橋セントラルプラザ、Zoom</p>	<p>東京ボランティア・ 市民活動センター</p> <p>https://www.tvac.or.jp/vf/</p>
2/12(日) 10:00~12:30	<p>事例に学ぶ！ 地域づくりスキルアップ講座 全5回</p> <p>class4 ワークキャンプ手法を取り入れたチームビルディングと課題解決</p> <p>■講師：NPO法人トチギ環境未来基地 理事長 塚本 竜也 氏</p> <p>■参加費：無料</p> <p>■会場：aret [アレット] 宇都宮市西原1-3-4</p>	<p>NPO法人とちぎユース サポーターズネットワーク</p> <p>https://ashikamo.media/skillup-2022//</p>
2/18(土) 13:30~16:30	<p>日本地域福祉学会 関東甲信越静岡部会 研究集会</p> <p>栃木発 地域共生社会の現在地</p> <p>■講師：法政大学現代福祉学部 教授 宮城 孝 氏 他</p> <p>■参加費：無料 ■申込締切：2/15 (水)</p> <p>■会場：Zoom ウェビナー</p>	<p>日本地域福祉学会 関東甲信越静岡部会</p> <p>https://forms.gle/UMngUaxe9Pxmivvr5</p>
2/19 (日) 13:30~16:00	<p>～自分の元気と、相手の元気はつながっている～</p> <p>『家族や本人の強み (ストレングス) を見つける』</p> <p>■講師：NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長 上田 理香 氏</p> <p>■参加費：無料 ■申込締切：2/18 (土)</p> <p>■会場：日光市民活動支援センター 1階 報徳ホール</p>	<p>日光市 ひきこもり 相談センター かがやき</p> <p>☎0288-25-5508</p>
2/25(土) 13:30~16:00	<p>事例に学ぶ！ 地域づくりスキルアップ講座 全5回</p> <p>class5 道の駅ましこを核とした小さな拠点づくり</p> <p>■講師：益子町農政課 上田 昌史 氏</p> <p>■参加費：無料</p> <p>■会場：益子町観光協会 多目的室</p>	<p>NPO法人とちぎユース サポーターズネットワーク</p> <p>https://ashikamo.media/skillup-2022//</p>
2/26(日) 13:30~16:00	<p>『ひきこもりからの回復』 4回シリーズ学習講演会</p> <p>第4回 『ゲームばかりする我が子への関わり方』</p> <p>■講師：石井 英資 氏 (KHJ ジャーナル「たびだち」当事者記者・ひきこもり経験者)</p> <p>■参加費：非会員 1500円 当事者は無料</p> <p>■会場：とちぎ福祉プラザ 2F 第2研修室 (宇都宮市)</p>	<p>NPO法人 とちぎベリー会</p> <p>✉ aku@sky.ucatv.ne.jp</p>
3/8 (水) 18:30~19:45	<p>～よい仕事や地域づくりを共にめざして 共に働くコミュニティづくり～</p> <p>日光市まちづくり講座 (全4回)</p> <p>第1回 映画 『医師中村哲の仕事・働くということ』 上映会</p> <p>■参加費：500円 (先着25席)</p> <p>■会場：道の駅日光ニコニコ本陣 船村徹記念館</p>	<p>NPO法人ワーカーズコープ 北関東事業本部 (中村)</p> <p>☎028-611-3544</p>

※上記講演会等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止・延期になる場合があります。





チカラになる！助成金・コンクール情報

《 2023年 2月 》

応募締切	募集名	主催者	問合せ先	分野
2/14(火)	Y'sファンド D&I基金	(公財)パブリックリソース財団	https://www.public.or.jp/contact/f0171	子ども 多様性/共生
	■高校生までの子ども達を対象に、多様性とインクルーシブな(多様な個性を尊重し共生する)視点の獲得を目指し、国際交流、教育、スポーツや音楽、ボランティア活動等の体験活動、場の提供などを行う、先駆的な活動を支援 【助成額：100万円まで】			
2/15(水)	柴田義男 千恵子基金	(公財)公益推進協会	03-5425-4201	子ども貧困
	■経済的困難を抱えた子どもやその家族を支援対象とする団体に助成(設立から3年以上経過していること) 【助成額：30万円まで】			
2/15(水)	アウトドア環境保全基金	(一社)CAJ	042-673-4662	野生生物
	■草の根の市民活動が主導、あるいは支援しているプロジェクトで、生物多様性に恵まれた特定の陸域や水域を、野生生物の生息地として、またはアウトドア・レクリエーションの機会を確保するために、持続的に保全することを目的としているプロジェクトを支援 【助成額：50万円まで】			
2/18(金)	洲崎福祉財団 一般助成	(公財)洲崎福祉財団	03-6870-2019	障がい児・者
	■障がい児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動、自助・自立の支援事業を支援 【助成額：200万円まで】			
2/28(火)	杉浦地域医療振興助成	(公財)杉浦記念財団	0562-45-2731	在宅医療
	■「地域包括ケアの実現」、「健康寿命の延伸」に関する住民参加型の活動を支援 (例)高齢者人口が急激に増加する都市部での在宅医療に関する活動、介護予防などの連携に関する活動、在宅患者の医薬品の適正使用に対応する連携に関する活動、一般の人が広く参加できる活動等 【助成額：50万円まで】			
2/28(火)	ノエビアグリーン財団助成事業	(公財)ノエビアグリーン財団	03-5568-0305	子ども体験
	■児童、青少年の健全育成の向上を目的とした下記のような体験活動、およびスポーツの振興に関する事業を積極的に行う、または奨励している団体を助成 ①スポーツ体験 ②ジュニアアスリート選手育成 ③自然体験 ④科学体験 ⑤地域に根ざした子供への支援 ⑥障がいのある子供への支援 ⑦自然災害等による被災地の子供への支援 ⑧児童養護施設の子供への支援 【助成額：300万円まで】			
3/16(木)	伴走型就学・学習支援助成	(公財)樫の芽会	03-3222-6481	子ども貧困
	■支援が必要とされている子ども達の高校・大学・専門学校への進学・卒業を支援する活動団体 【助成額：300万円まで】			

★詳細をお知りになりたい方は、当センターまたは主催者までお問い合わせください★



日光市民活動支援センター ☎ 0288-22-2271 (9:00~19:00)

NPO法人の皆様へ

日光市中小企業等 電気・ガス料金支援金

- 日光市内に事業所を有する中小企業者等(法人及び個人事業主) **NPO法人も○**
- 申請日時点において事業を営んでおり、引き続き市内で事業継続の意思がある方

高騰した
電気・ガス料金
の一部を
支援します!

交付額：法人 1事業所あたり 5万円、個人事業主 1事業所あたり 2万円

市内に複数事業所を所有する場合、事業所数に応じて、支援金の交付対象になります。(まとめて1回で申請してください)

受付期間：1/16(月)~3/6(月)

お問い合わせ：日光商工課 ☎0288-21-5136 (受付時間 平日9時~17時)

☆登録団体さんの活動を紹介します☆



～“ほっと”なひとときを～
ほっとウエーブ



先日、認定NPO法人ウエーブさんが運営する「ほっとウエーブ」さんにお伺いしました。お仕事にもかかわらず、私達スタッフをととても温かく迎え入れていただきました😊

ここは、地域の方々が誰でも気軽に行くことができる集いの場(居場所)です。お茶を飲みながら過ごされている方や将棋を楽しむ方、お昼ご飯を食べに来られた方など、その日は10名以上の方がご利用になっていました。

ほっとウエーブさんは、職員の方だけではなく沢山のボランティアさんに支えてもらいながら運営されているそうです。訪れる方にお茶を出したり、お昼ご飯の調理をしたり、パソコンで事務作業をしたりと、お伺いした日にも沢山のボランティアさんが活動されていらっしゃいました。その他にも、清掃や買い出しのボランティアさんもいらっしゃるそうです。それぞれの方ができることを尊重し、ボランティアさんが関わりやすい仕組みを作られていて、とても勉強になりました。

また、一般の利用者さんだけでなく、ご近所の方の行き来があったり、役所にお勤めの方がお昼を食べに来られていたり、様々な方々が地域でのつながりを深めることのできる場所なのだと感じました。

誰かとお話したい、ボランティアを始めたい、という方はもちろん、お昼ご飯を食べに行くだけでも歓迎して下さるので、みなさん是非足を運んでみてください😊

この度は取材をさせていただきありがとうございました(*^^*)

●●● お問い合わせはこちらまで ●●●

ほっとウエーブ TEL 0288-21-1150

開所日：毎週 火・水・木曜日 10:00～15:00

毎週木曜日には
オレンジカフェ
(認知症カフェ)
もやっています♪



かぼちゃの煮物♪
とっても美味しそう♪



お知らせコーナー

登録団体さんからのお知らせです！

日本語の教え方セミナー
「にほんご」の教え方を学ぼう！

日時 2月14日・21日・28日、3月7日
13:30～15:30(毎週火曜、全4回)

場所 日光市役所本庁2階 協議室211

講師 井上 節子 氏
(NIKKO外語専門学校 講師)

対象 日本語を教える活動に興味・関心のある方
参加費 無料 申込締切 2月8日(木)

日光市国際交流協会事務局
☎0288-21-5196 (茂呂田・福地)

～*～*～*～*～*～*～*～*～

NPO法人おおきな木設立20周年
ミライのカタチ
ソーシャルセクターのこれからを語ろう！

第1部 記念講演
「持続可能な地域社会づくりと
NPO・市民活動への期待」
講師 石原 達也 氏
(岡山NPOセンター 代表理事)

第2部 交流会(グループトーク)

日時 2月25日(土) 13:30～16:30
場所 ニコニコ本陣 多目的ホール
対象 社会課題の解決に取り組む意識のある方
参加費 無料 申込締切 2月17日(金)

NPO法人おおきな木
☎090-3226-2271

にこっと！なお話

みなさんこんにちは、スタッフの嶋崎です！昨年のこの時期に「にこっと！な話」を書かせていただいた記憶を思い出しました。1年が経過するのはあっという間ですね！昨年末北海道に帰省した際は、大雪の中、車と船を利用し大変な思いをしたので、今年は飛行機で帰省しました。(とても楽でした！) 実家ではいつも通りのゆったりとした時間を過ごすことができました。帰省中のある日、父親から少し相談があると言われドキドキしながら話を聞くと、地域作りについて相談しても良いか？という話でした。話を聞くと、父親が、今後地域をどのように振興していくかを話し合う会議に出席するらしく、何を話したらよいか悩んでいるとのこと。私は相談を受け、「父は真面目だな」と思いながらも相談してくれたことが嬉しく、「にこっと」したそんな1日でした。

😊 イベントやボランティア募集等の
情報をお寄せください😊

あなたの活動団体が行っているイベントやセミナー、ボランティア募集等のお知らせを「にこっと！」に載せませんか？ご連絡お待ちしております♪
(掲載スペースに空きがない場合は翌月に持ち越しになる場合があります。)

