



秋も深まり、道路には色とりどりの落ち葉が見られる季節になりました。昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じます。気候の変化による心身のストレスで免疫力が下がると、体調を崩したりコロナやインフルエンザにも罹りやすくなります。みなさん、寒さや乾燥への対策をしっかりと、栄養にも気を付けてお過ごしください。さて、今年も残り2ヶ月を切りました。1年があっという間に過ぎていきますが、まだまだクリスマスや年末年始に向けて楽しいことも盛りだくさんです！冬支度を整えて、寒さに負けずに冬へと突入していきましょう！

日光市民活動支援センターからの **お知らせ**

- ◎ 年末年始休業期間について … 12/29(木)から1/3(火)まで、年末年始につきセンター**休館**となります。
- ◎ 会議室をご予約の方へ … 予約キャンセルの際は**予約日前日**までにセンターまでご連絡をお願いいたします。当日キャンセルになる場合も速やかにご連絡ください。

にっこうまちビット  
Presented by 日光市民活動支援センター

発達障がいを知ろう

～発達障がいの人をサポートするヒントは？～

■講師：山崎 育 氏 (言語聴覚士・臨床発達心理士)  
栃木県発達障害者支援アドバイザー  
ミニヨンズラボ児童発達支援事業所 代表理事

■日時：11/22(火) 18:30～19:30

■場所：日光市民活動支援センター 2階

■定員：10名 (先着順)

■参加費：無料

■申込締切：11/15(火)

■申込方法：お電話またはFAXにてお申込み下さい。

■申込先：日光市民活動支援センター

TEL/FAX **0288-22-2271**



牛乳パックのお家がお引越ししました！



今年3月に開催した「牛乳パック・ペットボトルを活用したお家づくり」のワークショップで、子ども達みんなで力を合わせて作りあげた牛乳パックのお家、センターのキッズスペースでのお披露目ではたくさんの方々から温かいお声がけをいただきましてありがとうございました！この度このお家を、NPO法人あかね会で子どもの支援を行っているロッセアさんにてご活用いただけることになり、先日無事お引越しが完了しました。子ども達に楽しく遊んでもらいながら、資源について考えるきっかけになってもらえたら嬉しいです(\*^^\*)

このお家を作るためにはとても沢山の牛乳パックが必要でした。センターをご利用の皆様が温かいご寄付のおかげで、沢山の牛乳パックが集まり、このお家を作ることができました！ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



インターンさん 市民活動支援センターにようこそ！

10月17日、センターにインターン大学生が来ました！

今年度はたくさんのインターン生がセンターに来られています。日光市内で活動する団体さんの紹介から、当センターの役割について、また、実際に活動されている団体さんを訪問してお話を伺うなど、地域での市民活動の必要性や、社会貢献・ボランティアに対する理解を深めていただいています。

今回は、にっこう認知症・若年性認知症家族の会さんの月例会に参加させていただき、団体の皆さんと楽しく交流させていただきながら、活動を知ることがとても有意義な時間となりました。団体の皆さんにも大変喜んでいただけたことがセンターとしても嬉しく思いました。次世代を担う若者たちの活躍を期待します！

団体の皆様、ご協力いただきまして誠にありがとうございました！



先月、ある団体の方がボランティアでセンター第三駐車場（郵便局裏側）の草刈りをしてくださいました。おかげさまで車を停められるスペースに余裕ができ、より安全に利用することができるようになりました。

センター会議室 **令和5年2月分** の予約受付は、**11月1日(火) 午前9時** から開始します。

※開始初日の午前中は来館者のみの受付となります。





# ためになる！講座・講演会情報

《 2022年 11月 》

開催日時	名称	申込先
11/3(木・祝) 11/10(木) 11/24(木) 12/8(木) 全13:00~16:00	ぽ・ぼ・ら市民活動大学校 2022 地域協働推進員養成講座 <b>地域に溶け込みコラボする ～事例で学ぶとちぎの協働～ 全4回</b> <b>第1回</b> 人と関わり、きっかけを作ろう (会場:ぽ・ぼ・ら) ■講師:町田 英俊氏 (とちぎボランティアNPOセンター コーディネートリーダー) <b>第2回</b> 人の懐に入りながら地域を作ろう in日光市三依 (会場:ロッジ「古代村」) ■講師:田邊 宜久氏 (おじか・きぬ漁協三依支部 理事) <b>第3回</b> 皆が心の糸でつながる地域を作ろう in鹿沼市菊沢 (菊沢コミュニティセンター) ■講師:紺野 勝寛氏 (菊沢地区第2層協議体 会長) <b>第4回</b> 全体振り返り・まとめ (会場:ぽ・ぼ・ら) ■講師:町田 英俊氏 (とちぎボランティアNPOセンター コーディネートリーダー) ■受講料:無料 ■オンライン参加可能	とちぎボランティアNPOセンター ぽ・ぼ・ら <b>☎ 028-623-3455</b>
11/27(日) 10:00~12:00	日光市国際交流協会 姉妹都市部会主催 姉妹都市啓発事業 <b>姉妹都市紹介セミナー ～ラピッド市ってどんなところ?～</b> ☆日光市と長い友好の歴史を持つアメリカ合衆国サウスダコタ州ラピッド市の 美しい文化や自然の紹介、および交流事業の魅力をお伝えします! ■参加費:無料 ■申込締切:11/11(金) ■会場:日光市役所本庁舎 中会議室202 or オンライン(Zoom)	日光市国際交流協会 <b>☎ 0288-21-5196</b>
12/10(土) 13:30~16:30	～企画づくりのポイント・伝えるポイントを学ぼう～ <b>「企画・プレゼン力向上講座」</b> ■講師:大木 浩士氏 (OOKIWORKS 代表・とちぎ未来大使 交流企画プロデューサー) ■参加費:無料 ■申込締切:12/3(土) ■会場:とちぎボランティアNPOセンター ぽ・ぼ・ら	とちぎボランティアNPOセンター ぽ・ぼ・ら <b>☎ 028-623-3455</b>
12/12(月) 13:30~16:00	～地域共生社会シンポジウム～ <b>シン・地域共生シャカイ</b> 地域の多様な主体が『共存』し、『つながり』、地域社会を『共創』していく意義について実践事例を交えながら考え、『地域共生社会』の実現に向けた地域づくりを広げていくことを目的にシンポジウムを開催します! ■ナビゲーター:石井 大一郎氏 (宇都宮大学 地域デザイン科学部 准教授) ■参加費:無料 ■申込締切:11/30(水) ■会場:オンライン (Zoom)	社会福祉協議会 地域福祉・ボランティア課 <b>☎ 028-622-0525</b>

※上記講演会等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止・延期になる場合があります。



# チカラになる！助成金・コンクール情報 ①

《 2022年 11月 》

応募締切	募集名	主催者	問合せ先	分野
11/20(日)	<b>花王ハートポケット倶楽部 地域助成(栃木)</b> ■栃木県内で「心温まる活動」「地域で必要とされる活動」をしているNPO・NGO・市民活動団体を助成 <b>【助成額:20万円または10万円】</b>	<b>とちぎコミュニティ基金</b>	<b>028-622-0021</b>	問わない
11/25(金)	<b>赤い羽根とちぎ「子ども・子育て」支援特別助成</b> ■子どもたちや子育て世帯の支援を目的として、令和5年4月～9月の間に次のような事業を実施する、非営利活動団体が対象 ・衣食住などの面で生活の支援 ・社会的孤立を防ぐための居場所の提供 ・様々な学びの機会の提供や学習支援 ・相談支援 ・子育てに関する支援 <b>【助成額:30万円まで】</b>	<b>赤い羽根共同募金</b>	<b>028-622-6694</b>	子ども
11/28(月)	<b>マルエツ・むすびえこども食堂基金mini</b> ■関東県内(群馬を除く)で食の支援に関わる活動を行う、子ども食堂の立ち上げや運営の継続を支援 <b>【助成額:5万円】</b>	<b>認定NPO法人 全国こども食堂 支援センター・むすびえ</b>	<b>maruetsu @musubie.org</b>	子ども食堂



## チカラになる！助成金・コンクール情報 ②

≪ 2022年 11月 ≫

応募締切	募集名	主催者	問合せ先	分野
11/28(月)	2023年度助成	(公財) 大阪コミュニティ財団	06-6944-6260	多分野
	<p>■以下の分野の事業を行う1年以上の活動実績を有する非営利団体（法人格の有無は問わず）に対して助成</p> <p>&lt;助成分野&gt; ①医学医療の研究、難病対策・医療患者支援 ②青少年の健全育成 ③社会教育・学校教育の充実 ④芸術・文化の発展、向上</p> <p>⑤開発途上国への支援 ⑥環境の保護・保全 ⑦地域社会の活性化 ⑧災害復興活動支援 ⑨動物の保護・訓練、支援活動</p> <p>⑩健康増進、健全育成の支援 ⑪公益法人の振興・発展 ⑫社会福祉の増進 ⑬多文化共生</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：限度なし】</b></p>			
11/29(火)	子どもゆめ基金	(独) 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金	0120-57-9081	子ども
	<p>■子どもを対象とする以下の活動を行う民間の団体を支援</p> <p>・自然体験 ・科学体験 ・交流を目的とする活動 ・社会奉仕体験 ・職場体験</p> <p>・読書活動 ・複合的な体験 ・フォーラム等普及活動 ・指導者養成</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：100万円まで】</b></p>			
11/30(水)	日本労働組合総連合会・愛のキャン	(公財) さわやか福祉財団	03-5470-7751	生活支援
	<p>■これから新たに始める地域における「ふれあい・助け合い活動」を初期運営資金面から支援</p> <p>■助け合いによる生活支援活動を主たる目的とする任意団体、NPO法人、グループ、サークルなどが対象</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：15万円まで】</b></p>			
11/30(水)	ヤマト福祉財団助成金	(公財) ヤマト福祉財団	03-3248-0691	障がい者
	<p>■1. 障がい者給料増額支援助成金 <span style="float: right;"><b>【助成額：500万円まで】</b></span></p> <p>障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業の資金として助成</p>			
	<p>■2. 障がい者福祉助成金 <span style="float: right;"><b>【助成額：100万円まで】</b></span></p> <p>障がいのある方の幸せにつながる下記の事業・活動に対して助成</p> <p>①会議・講演会 ②ボランティア活動 ③スポーツ・文化活動 ④調査・研究・出版</p>			
11/30(水)	地域文化助成	(公財) 三菱UFJ信託地域文化財団	03-3272-6993	地域文化
	<p>■音楽・美術・演劇・伝統芸能の各分野において、永年地域文化の振興に寄与してきた団体の以下のような活動に対して助成</p> <p>①音楽部門…地域で継続的に活動しているアマチュアの音楽団体の公演</p> <p>②美術部門…地域の人々に優れた美術品の鑑賞の機会を提供する美術活動等</p> <p>③演劇部門…地域で継続的に活動しているアマチュアの演劇団体の公演</p> <p>④伝統芸能部門…各地の伝統芸能の伝承と保存、後継者の育成を図るための公演</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：上限無し】</b></p>			
11/30(水)	芳心会助成	(一社) 芳心会	03-6261-4552	多分野
	<p>■法人格を有し、公益活動・非営利活動等を行う団体、またはその活動を支援する団体の以下のような活動に対して助成</p> <p>・科学技術、学問の振興 ・教育施設の整備等 ・社会福祉または障害者福祉活動 ・医療施設の整備等</p> <p>・健康増進、体力増強活動 ・スポーツの振興 ・伝統芸能、工芸、技術の保存 ・芸術の振興</p> <p>・道徳思想の普及活動 ・その他、公益に資する活動</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：100万円まで】</b></p>			
12/1(木)	地球環境基金助成金	(独) 環境再生保全機構	044-520-9505	環境保全
	<p>■民間団体が行う国内または開発途上地域での環境保全活動（実践活動、知識の提供・普及啓発、調査研究、国際会議）に対して助成</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：50万円から】</b></p>			
12/9(金)	サンライズ財団環境助成金	(公財) 日本フィランソロピー協会	03-5205-7580	環境保護 ・保全
	<p>■法人格を有し、環境保護・保全の活動実績が3年以上ある団体の、来年度実施される以下の事業に対して助成</p> <p>①里山・森林・緑化整備運動 ②水・河川環境保全活動 ③沿岸域の環境保全活動</p> <p>④生態系保護活動 ⑤地域環境整備活動 ⑥環境教育・啓発活動</p> <p style="text-align: right;"><b>【助成額：100万円まで】</b></p>			

# ☆登録団体さんの活動を紹介します☆

～子どもたちの多様な生き方を応援するために～

## NPO法人 なんとなくのになわ

先日、NPO法人なんとなくのになわさんに取材に伺いました。

「なんとなくのになわ」は、不登校の子どもたちの居場所・フリースペースです。「学校に通うことを強制せず、子どもたちに寄り添い、多様な生き方を応援できたら」、「親が交流できる場所があったら」、「学校以外のもうひとつの学びの場を作りたい」という思いのもと、2004年6月に始まり、今年で18年を迎えました。

この居場所は、不登校・発達障がいの子を持つ親や、保育士、教員経験者、障がい者福祉関連の有資格者など、「不登校」に関心を持つ人たちによって運営されています。また、不登校を経験した若者たちが居場所スタッフとして運営に参加していることも特徴で、不登校や発達障がいの子も親も安心して利用できる場所だと感じました。

この日は、通常の学習の他に、子ども一人一人の特色に合った学びとして、楽器演奏やゲームが行われていました。子どもたちがのびのびと活動できる環境の中でそれぞれが熱心に取り組まれていて、人生の中でこのような時間を持つことはとても大切だと感じました。

今年の4月に日光市民活動支援センターの前にお引越され、日々ご活躍されています。ご興味のある方は是非お立ち寄りください。



■なんとなくのになわHP■ <http://nantonakuno.net/>

■お問い合わせ先■ TEL 090-3227-7079

## お知らせコーナー

登録団体さんからのお知らせです！

児童発達支援・放課後等デイサービス  
『ロツビア』11/1(火)OPEN!

お子さんが、学校の授業についていけない、友達とうまく関われない、落ち着きがない、物の管理ができない、それらの原因が分からない…などでお困りではありませんか？

ロツビアでは、安心できるアットホームな空間で、さまざまな生活の中での困りごとや、やりにくさを抱えるお子さんのサポートを行います。まずは、お気軽にご相談下さい。

ご相談・ご見学はいつでも可能です。

～お問い合わせ先～

特定非営利活動法人 あかね会  
児童発達支援・放課後等デイサービス  
ロツビア（担当 本橋）  
営業時間 9:30～17:30  
日光市森友1599-12  
TEL 0288-25-7117  
携帯 090-9369-1734  
✉ robbia.0411@gmail.com

## にこっと！な お話

こんにちは、スタッフの川村です。ずいぶん寒くなってきました。みなさま風邪などひかれていませんか。さてさて、10月のはじめとおわりに、年中の息子と小3の息子の運動会がありました。運動会、懐かしいですね。息子たちの頑張る姿を見て、自分も運動をしなくては…と思いましたが、何かと理由をつけては続かない毎日。みなさんは日ごろから体を動かしていますか？簡単に続けられる運動があれば、ぜひ川村まで教えてください！ちなみに年中ダイエッターです！自分の将来のためにも、今からでも川村と運動、始めませんか？

😊 イベントやボランティア募集等の  
情報をお寄せください😊

あなたの活動団体が行っているイベントやセミナー、  
ボランティア募集等のお知らせを「にこっと！」に載せませんか？  
ご連絡お待ちしております♪

(掲載スペースに空きがない場合は翌月に持ち越しになる場合があります。)

