

# シニアセミナー開催

参加  
無料

テーマ ～「自分らしさを見つけてシニアライフを楽しもう！」～

## 《 講師 》

一般社団法人「えんがお」

代表理事 <sup>はま</sup>濱 <sup>の</sup>野 <sup>まさ</sup>将 <sup>ゆき</sup>行 氏



略歴：作業療法士、大田原市第一層協議体委員、栃木県協働アドバイザー他

### ◆シニアの活動者（Zoomで参加）

○ 世代や障害の有無を問わず様々な人が日常的に関わり合える地域づくりを進める「えんがお」の活動内容とそこに係わるシニアがどのようなきっかけで現在の活動を行うようになったのか、シニアご本人のお話も交えて、年齢にとらわれず、自分らしく自由に社会参加する生き方を考えます。

## 《 コーディネーター 》

特定非営利活動法人とちぎユースサポーターズネットワーク

代表理事 <sup>いわ</sup>岩 <sup>い</sup>井 <sup>とし</sup>俊 <sup>むね</sup>宗 氏



略歴：NPO 法人宇都宮まちづくり市民工房、栃木県協働アドバイザー他

【日 時】 令和4年2月22日(火) 13:00~14:35 (受付 12:30~)

【対 象】 シニア世代の方々

【会 場】 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 1階 大会議室

【定 員】 80名 (事前申込み、先着順)

【主催】とちぎ生産現役シニア応援センターがらっと

## 【お申込み・お問い合わせ先】

### 『自分らしさを見つけてシニアライフを楽しもう！』 セミナー申込

電話、FAX、郵送、HPでお申し込みください。

〒 320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 2階

とちぎ生涯現役シニア応援センター ぴらっと

電話：028-623-1291 FAX：028-621-4767

フリガナ		
氏名		
電話番号		

※お預かりする個人情報は、本セミナーの目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

※駐車場は限りがございますので、ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

## セミナー会場 案内図

