

あなたも 新たな仲間と 新たな一歩を 踏みだそう!!

楊名時 健康太極拳

○楊名時太極拳はゆったりと、人と比べず・競わず・争わず、体調や体力に合わせて、無理なく動きます。

○心も体も健康に美しく、あなたをもっと輝かせてくれる、それが楊名時太極拳。

○さあ、一緒に稽古を始めましょう。



★私達は以下の教室で活動しております。
詳細は直接会場までお越し下さい

曜日	教室名	会場	時間
日	小林太極拳	小林公民館	10時～11時半
月	大沢・月太極拳	大沢公民館	13時半～15時
火	にこにこ太極拳	今市公民館	10時～11時半
	太極拳ところ野	所野コミュニティセンター	〃
	豊岡太極拳愛好会	豊豊岡公民館	〃
	今市・火曜日	今市公民館	〃
	太極拳かたくり	今市中央コミュニティセンター	〃
	太極拳なでしこ19	日光市中央公民館	13時半～15時
水	08会	今市中央コミュニティセンター	10時～11時半
	太極拳すいれん	今市公民館	13時半～15時
	今市教室(水)	今市中央コミュニティセンター	19時～20時半
木	大沢太極拳サークル	大沢公民館	10時～11時半
	太極拳緑風会	日光生きがいセンター	13時半～15時
	サーズデイクラブ	大沢公民館	〃
	杉並木太極拳	日光市民活動支援センター	〃
	楽友太極拳	日光市中央公民館	〃
	鬼怒川太極拳サークル	藤原公民館	19時～20時半
金	南原	南原コミュニティセンター	10時～11時半
	太極拳コスモス	日光生きがいセンター	13時半～15時
	落合太極拳同好会	落合公民館	〃
土	今市土曜午後の会	日光市中央公民館	13時半～15時
	今市教室(土)	今市中央コミュニティセンター	19時～20時半
第二土	青空太極拳(4月～12月 除く8月)	日光だいや川公園	10時～11時

日光市太極拳同好会

(楊名時八段錦・太極拳)

代表 北村仁 TEL/FAX 0288-21-2525

後援 下野新聞社 とちぎテレビ エフエム栃木

日光市「広報につこう6月号」【市民ひろば】掲載

